



# Aktion Campus in Bewegung 2018

## AnsprechpartnerIn

**Dr. Birgit Michel-Dittgen**  
Leiterin Stabsstelle Personalentwicklung  
Projektleiterin BGm  
0681 302 2719  
bgm@univw.uni-saarland.de  
Standort Meerwiesertalweg

**Rolf Schlicher**  
Leiter Hochschulsportzentrum  
0681 302 57576  
hochschulsport@uni-saarland.de  
Campus B8 1

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.uni-saarland.de/bgm](http://www.uni-saarland.de/bgm)

An der Universität des Saarlandes



Im November 2017 wurde die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) an der UdS beschlossen. Das Ziel des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an der UdS ist die systematische sowie nachhaltige Schaffung und Gestaltung von gesundheitsförderlichen Strukturen und Prozessen im Hinblick auf die Gesamtorganisation, die Arbeit und das individuelle Verhalten am Arbeitsplatz.

Die Angebote im Rahmen des BGM richten sich an alle Mitarbeitenden. Es handelt sich bei den Maßnahmen um Pilotprojekte, die nach und nach erweitert werden sollen.

Wenn Sie Anregungen oder Fragen zum Thema BGM haben, kommen Sie jederzeit gerne auf uns zu!

## Die Akteure des BGM

die Personalentwicklung | die betriebsärztlichen Dienste, Campus Homburg und Campus Saarbrücken | der Hochschulsport | der Personalrat des wissenschaftlichen Personals | der Personalrat des Verwaltungs- und technischen Personals | die / der Schwerbehindertenbeauftragte | die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks | der Arbeits- und Umweltschutz | die Gleichstellungsbeauftragte | die Personalabteilung | die / der Präventionsbeauftragte | die Techniker Krankenkasse



29. August 2018  
9:00–12:00 Uhr

**Mensgarten**  
Wiese hinter A1 7  
(ehemaliger  
Botanischer Garten)

## Zeit für Gesundheit

Mit der **Aktion Campus in Bewegung 2018** möchte die Universität alle Beschäftigten zu einem „bewegten Vormittag“ mit viel Austausch und Aktivitäten rund um das Thema Bewegung und Gesundheit einladen.

Nach einem gemeinsamen Auftakt und Frühstück im Mensagarten starten die Teilnehmenden in kleinen Gruppen (max. 5 Personen) zu einer Runde über ausgewählte Stationen des Fitnessparcours. Dort werden sie von Mitarbeitenden des Hochschulsportzentrums bei der Durchführung verschiedener Übungen angeleitet. Die absolvierten Übungen werden auf Wunsch an den Stationen dokumentiert und abschließend erhalten die Teilnehmenden ein individuelles Feedback.

Die Aktion richtet sich sowohl an sportlich aktive als auch an sportlich weniger aktive Beschäftigte. Daher sind die Übungen auch in bequemer Alltagskleidung zu absolvieren, wobei festes Schuhwerk ratsam ist. Es geht um das gemeinschaftliche Erleben eines „Campus in Bewegung“, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommen soll.

Neben weiteren Angeboten und Aktivitäten rund um das Thema Bewegung und Gesundheit ist für das leibliche Wohl im Mensagarten bestens gesorgt.

Die **Aktion Campus in Bewegung 2018** ist ein Angebot im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an der UdS.

Wir freuen uns, Sie am 29. August begrüßen zu dürfen!

## Programm

- 9:00 Begrüßung und Auftakt
- Dr. Roland Rolles  
Vizepräsident für Verwaltung und  
Wirtschaftsführung der UdS
- Dr. Birgit Michel-Dittgen  
Leiterin Stabsstelle Personalentwicklung
- Rolf Schlicher  
Leiter Hochschulsportzentrum
- 9:30 Start der Teilnehmergruppen über den  
Bewegungsparcours (gestaffelt)
- Parallele Angebote und Aktivitäten rund um  
das Thema Bewegung und Gesundheit im  
Mensagarten
- 12:00 Veranstaltungsende und Möglichkeit zu einem  
gemeinsamen Mittagessen im Mensagarten

## Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung gilt als Arbeitszeit.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Teilnehmenden können sich einzeln oder in Gruppen zu maximal 5 Personen anmelden.



Anmeldung per E-Mail an  
[bgm@univw.uni-saarland.de](mailto:bgm@univw.uni-saarland.de)

**Anmeldeschluss: 18. August 2018**

Ihr Roland Rolles