

# CHARINA C. LÜDER

---

Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie | ☎+49681 30271033 | ✉charina.lueder@uni-saarland.de

## AUSBILDUNG UND AKADEMISCHER WERDEGANG

---

06/2023 – heute	Psychologin, Psychiatrische und Akutgeriatrische Abteilung der Marienhausklinik St.Wendel – Ottweiler
10/2023 – heute	M.Sc. Psychologin, Psychotherapeutische Universitätsambulanz, Universität des Saarlandes
04/2020 – heute	Wissenschaftliche Mitarbeiterin (Doktorandin, Dozentin), Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität des Saarlandes
04/2022 - heute	Psychotherapeutin in Ausbildung, Weiterbildungsinstitut für Psychotherapie Saarbrücken
08/2022 – 08/2023	Weiterbildung im Bereich Tiergestützte Therapie
10/2022 – 04/2023	Klinisch-psychiatrische Tätigkeit (PT I, 900 Stunden), Psychiatrische Abteilung Marienhausklinik St.Wendel – Ottweiler
10/2022 – 04/2023	Ambulante psychotherapeutische Tätigkeit (PT II, 600 Stunden), Psychotherapeutische Universitätsambulanz der Universität des Saarlandes
10/2018 – 09/2021	Masterstudium der Psychologie (M.Sc.), Universität des Saarlandes Thema der Masterarbeit: <i>„Der Einfluss von posttraumatischem Schlaf auf das intrusive Wiedererleben nach einem analogen Trauma - Eine metaanalytische Betrachtung“</i> Abschlussnote: 1.6 Schwerpunkte: Klinische Psychologie, Klinische Neuropsychologie, Kognitive Neuropsychologie
10/2015 – 09/2018	Bachelorstudium der Psychologie (B.Sc.), Universität des Saarlandes Thema der Bachelorarbeit: <i>„Virtuelle Realität in der Psychotherapie - Historie und gegenwärtige Nutzung zur Behandlung von Angsterkrankungen - Eine vergleichende Gegenüberstellung von Exposition in virtuo und in vivo“</i> Abschlussnote: 1.5
10/2014 – 03/2015	Bachelorstudium der Psychologie (B.Sc.), Universität Trier
08/2005 – 06/2013	Erwerb der allgemeinen Hochschulreife (Abitur), Gymnasium am Steinwald, Neunkirchen Abiturnote: 1.5

## WEITERE BERUFSPRAKTISCHE TÄTIGKEITEN

---

01/2024 – heute	Gastdozentin für Tiergestützte Psychotherapie, Therapiehundezentrum Saar
10/2018 – 04/2020	Wissenschaftliche Hilfskraft, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität des Saarlandes
03/2018 – 10/2019	Studentische Hilfskraft, Schulpsychologischer Dienst, Landeshauptstadt Saarbrücken
02/2018 – 10/2018	Praktikantin, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität des Saarlandes
10/2017 – 12/2017	Praktikantin, Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, St. Wendel
12/2014 – 10/2017	Studentische Aushilfe/ Werkstudentin
09/2013 – 07/2014	Freiwilliges Soziales Jahr, Anästhesie und Interdisziplinäre Intensivmedizin, Marienhausklinik St. Josef Kohlhof

## SPRACH- UND IT KENNTNISSE

---

Sprachkenntnisse	Deutsch	Muttersprache
	Englisch	gute Kenntnisse in Wort und Schrift
	Französisch	gute Kenntnisse in Wort und Schrift
IT Kenntnisse	MS Office	hervorragende Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint, MS Teams
	SPSS Statistics	fortgeschrittene Kenntnisse
	R Project	fortgeschrittene Kenntnisse

## FORSCHUNGSINTERESSEN

---

Angsterkrankungen, PTBS, Depression, Inter-, Transkulturelle Psychiatrie, Gedächtnisprozesse (im Alter), Gerontopsychiatrie, Adjuvante Verfahren, Tiergestützte Therapie, Klinische Studien

## PUBLIKATIONEN

---

Lüder, C.C., Michael, T., Holmes, Lass-Hennemann, J., Schanz, C.G., Venhorst, A., Meyer, T. & Equit, M. (2023). Moderate-intensity Aerobic Exercise Training as an Adjunct to Trauma-focused Psychotherapy in Traumatized Refugees and Asylum Seekers: Study Protocol of a Randomized Controlled Trial. *European Journal of Psychotraumatology*. <https://doi.org/10.1080/20008066.2023.2251777>.

Schäfer, S.K., Lüder, C.C., Porcheret, K., Hu, X., Margraf, J., Michael, T., Holmes, E.A., Werner, G.G., Wilhelm, I., Woud, M.L., Zeng, S., Friesen, E., Haim-Nachum, S., Lass-Hennemann, J., Lieb, K., Kunzler, A.M., Wirth, B.E., & Sopp, M.R. (2022). To Sleep or Not to Sleep, That Is the Question: A Systematic Review and Meta-Analysis on the Effect of Post-Trauma Sleep on Intrusive Memories of Analog Trauma. *Behaviour Research and Therapy*. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2023.104359>.

## KONFERENZBEITRÄGE

---

Lass-Hennemann, J., Ferreira de Sa Streit, D., Braun, M. N., Lüder, C.C., Müller-Klein, A. & Michael, T. (2023, March 18). Hundeunterstützte Konfrontationstherapie: Welchen Einfluss hat die Anwesenheit eines Hundes auf den Erfolg der Konfrontationstherapie? Eine Analogstudie. Poster presented at 5. Schweizer Tagung zur Mensch-Tier-Beziehung, IEMT Basel.

Lüder, C. C., & Equit, M. (2022, October 15). Psychotherapie mit Traumatisierten Geflüchteten. Advanced training contribution at Migrationsmedizin und Reisemedizin, Update Event of the German Society for Tropical Medicine and International Health, Saarland University, Homburg.

Lüder, C. C., Equit, M., Schanz, C. G., Venhorst, A., Meyer, T., Lass-Hennemann, J. & Michael, T. (2022, September 8). Moderate Aerobe Endurance Training as an Adjunct to Trauma-focused Psychotherapy: Study Protocol of a Randomized Controlled Trial. Poster presented at 52nd EABCT Annual Congress, University of Barcelona

Lüder, C. C., Equit, M., Schanz, C. G., Venhorst, A., Meyer, T., Lass-Hennemann, J., Michael, T. (2022, June 10). Moderates Ausdauertraining als adjuvantes Therapieverfahren zur Narrativen Expositionstherapie bei traumatisierten Geflüchteten: Studienprotoll einer randomisierten kontrollierten Studie. Poster presented at 10th Deutscher Psychotherapiekongress, Berlin.

Lüder, C. C., Schäfer, S. K., Michael, T., Sopp M. R. (2021, July 8). The impact of posttraumatic sleep on intrusive memories – a meta-analysis of analog studies. Paper presented at the 42nd Stress and Anxiety Research Society STAR International Conference, University of Haifa

## AKTUELLES FORSCHUNGSPROJEKT

---

Moderates Ausdauertraining als adjuvantes Verfahren zur Narrativen Expositionstherapie bei traumatisierten Geflüchteten (DFG Projektnummer: 426361032)

Projektlaufzeit: 2020- vsl. 2025

Projektleitung: M.Sc. Psych. Charina Lüder, Prof. (apl.) Dr. Monika Equit, Prof. Dr. Tanja Michael

Kooperation: Dr. med., Dr. phil. Andreas Venhorst, Prof. Dr. Tim Meyer

Cross Cultural Validation of Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5) Arabic Version

Projektlaufzeit: 2023- vsl. 2024

Projektleitung: M.Sc. Psych. Charina Lüder, Prof. (apl.) Dr. Monika Equit, Prof. Dr. Tanja Michael

Kooperation: Dr. Yuriy Nesterko, Dr. Antje Schönfelder (Universitätsklinikum Leipzig)

## PERSÖNLICHE INTERESSEN

---

Internationale Küche, Reisen, Tanzsport, Ausdauersport, Strategiespiele, Zeichnen, Tier-/Hundegestützte Interventionen im Gesundheitswesen