

Akademische Ausbildung

- 2013 - 2018 **Promotionsstudium**
Universität des Saarlandes
- 2010 - 2013 **Master of Science (M.Sc.) Studium Sportwissenschaft**
Sportwissenschaftliches Institut (SWI) der Universität des Saarlandes
- 2009 - 2017 **Lehramtsstudium Sekundarstufe 1+2**
(Sport, Erdkunde, Bildungswissenschaften)
Universität des Saarlandes
- 2007 - 2010 **Bachelor of Arts (B.A.) Studium Sportwissenschaft**
SWI



Akademische Abschlüsse

- 2018 **Promotion Sportwissenschaft (Dr. phil.)**
SWI
- 2013 **M.Sc. Sportwissenschaft** (Doppelspezialisierung: Sport- und Bewegungstherapie, Leistungssport)
SWI
- 2010 **B.A. Sportwissenschaft**
SWI

Beruflicher Werdegang

- Seit 2019 **Wissenschaftlicher Mitarbeiter**
SWI; Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Motorik und Kognition (Leiterin: Univ.-Prof. Dr. Sabine Schäfer)
- Seit 2015 zusätzlich **Studienkoordinator** (BA Sportwissenschaft, M.Sc. Gesundheitssport, Lehramt Sport),
SWI
- 2013 - 2018 **Wissenschaftlicher Mitarbeiter**
SWI, Arbeitsbereich Sport- und Gesundheitspädagogik (Leiter: Univ.-Prof. Dr. Georg Wydra)
- 2012 - 2013 **Projektleiter „Zentrum für Bewegungsförderung Saarland“**
Landesarbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung Saarland e.V.
- 2010 - 2012 **Studentische und Wissenschaftliche Hilfskraft**
SWI, Arbeitsbereiche: Sportökonomie und -soziologie, Sportpädagogik

Publikationen

s. Publikationsliste

Lehre (seit 2012)

Übungen

- Messen, Beobachten und Bewerten in Sportarten und Bewegungsfeldern [BA, Lehramt]
- Methoden des Fitnessstrainings [BA, Lehramt]
- Spielmethodik [BA, Lehramt]
- Alternative Bewegungsfelder (SUP, Kajak) [BA, Lehramt]
- Erlebnispädagogik (SUP, Kajak) [BA, Lehramt]
- Freizeitsport (SUP, Kajak) [BA, Lehramt]
- Basketball [BA, Lehramt]
- Tischtennis [BA, Lehramt]

Seminare

- Assessmentverfahren [M.Sc. Sportwissenschaft, Gesundheitssport]
- Evaluation von Individual- und Sozialverhalten [BA, Lehramt]
- Herzsport [M.Sc. Gesundheitssport]
- Sporttherapie bei internistischen Erkrankungen [M.Sc. Gesundheitssport]
- Begleitseminar Praktikum [M.Sc. Gesundheitssport]
- Begleitseminar Bachelorarbeit [BA]

Exkursionen

- Fahren auf dem Wasser (Segeln, Windsurfen) [BA, Lehramt]

Vorlesungen

- Didaktik alternativer Bewegungsfelder [BA, Lehramt]

Ad-hoc Reviewer

- Journal of Motor Behavior
- International Journal of Environmental Research and Public Health (MDPI)
- Healthcare (MDPI)

Aktivitäten in Gremien

Seit 2024 **Mitglied des Prüfungsausschusses** (BA Sportwissenschaft, M.Sc. Gesundheitssport, M.Sc. High-Performance Sport)

Seit 2019 **Mitglied des Fachbereichsrates Sportwissenschaft**

Ehrenamtliche Tätigkeiten

Seit 2013 **Geschäftsführer**

Deutscher Sportlehrerverband – Landesverband Saar (DSLVSaar)

Sonstige Tätigkeiten

- Seit 2024 **Referent der Sportlehrerfortbildung „Sportwissenschaft in der Schule“**
Landesinstitut für Pädagogik und Medien Saarland (LPM)
- Seit 2024 **Referent für Rehabilitation in Übungsleiter-Fortbildungen**
Herzgruppen Saar e.V.
- Seit 2021 **Dozent für Bewegung und Entspannung**
Akademie für Unabhängige Gesundheitsberatung (UGB)
- Seit 2015 **Fachübungsleiter für Präventions- und Rehabilitationssport (DOSB),
Lehrbeauftragter Präventivsport**
*Institut für Sport- und Präventivmedizin Saarbrücken
(Leitung: Univ.-Prof. Dr. med. Tim Meyer)*
- Seit 2015 **Referent für Präventions- und Rehabilitationssport u.a. in der
Übungsleiterausbildung**
*Saarländischer Turnerbund,
Behinderten- und Rehabilitationssportverband Saar e.V.*
- 2011 - 2015 **Lehrbeauftragter Windsurfen**
SWI, Hochschulsport der Universität des Saarlandes
- 2011 - 2015 **Referent und beratende Tätigkeiten im Bereich Bewegung, u.a. im
Rahmen der landesweiten Präventionskampagne „Das Saarland lebt
gesund“**
Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie im Saarland
- 2011 - 2013 **Fachberater für Bewegung im Projekt „Gesunde Schule“**
Techniker Krankenkasse Saarland
- 2006 - 2008 **Basketballtrainer**
TV Illingen

Zusatzqualifikationen

- DOSB Trainer B-Lizenz Rehabilitation (Herzsport, Diabetes, Asthma, COPD, Hypertonie, Krebsnachsorge)
- DOSB Trainer C-Lizenz Breitensport Fitness und Gesundheit (Präventionssport)