

## **Resilienz in Hochschullehre, Studium und Weiterbildung**

(UdS-Hochschuldidaktik Programm/Zertifikat; Modul: Wahlbereich hochschuldidaktischer Kompetenzen)

**Zielgruppe:** Lehrende, Wissenschaftler\*innen (mit Lehraufgaben)

**Inhalte:** Resilienz ist das Schlagwort, von dem wir uns erhoffen, dass uns die dahinterstehenden Kompetenzen oder Haltungen stärker bzw. widerstandsfähiger machen. Wir möchten uns mit mentalen Resilienzkonzepten beschäftigen, die uns unterstützen, Verunsicherungen oder Krisen zu überwinden. Lehrende oder Studierende können in diverse Unsicherheiten geraten. Studierende beispielsweise können aufgrund von schwierigen Studier-, Lern- und Prüfungserfahrungen, in Zweifel geraten, ob sie die eine oder andere Klippe im Studium meistern können. Fast jede\*r Lehrende kennt darüber hinaus Verunsicherungen, ob bestimmte Lehr-, Forschungs- oder Prüfungssituationen und -herausforderungen hoffentlich souverän bewältigt werden können. Wie kann Resilienz in solchen krisenhaften Situationen helfen? Das wollen wir in diesem Workshop gemeinsam erörtern.

**Referentin:** Dr. Birgit Roßmanith leitet die Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS seit 2008 im Zentrum für Lehren und Lernen (ZeLL). Sie ist Bildungs- und Sozialwissenschaftlerin und arbeitet als Entwicklerin, Lehrende, Referentin, Beraterin, Coach, Wissenschaftlerin.

**Einzelveranstaltung, Programm, Zertifikat:** Sie können den Workshop auch unabhängig vom aufbauenden Zertifikat als Einzelveranstaltung besuchen. Sie erhalten für den vollständigen und engagierten Besuch einer Einzelveranstaltung im Basis- und Wahlbereichsmodul einen aussagekräftigen kompetenzorientierten Teilnahmenachweis der Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS.

Dieser Workshop ist einer der Workshops des Moduls „Wahlbereich hochschuldidaktischer Kompetenzen“, der auch in das „Hochschuldidaktik Zertifikat der Universität des Saarlandes“ eingebracht werden kann. Das Zertifikat umfasst insgesamt in drei Modulen (Module: Weiterentwicklung hochschuldidaktischer Basiskompetenzen, Wahlbereich hochschuldidaktischer Kompetenzen, Kollegiales Coaching und Lehrportfolio) mindestens 120 Arbeitseinheiten bzw. mindestens 3x40 Arbeitseinheiten.

**International academic teachers and scientists:** International academic teachers and scientists are welcome to speak and write English in the courses offered by the SU-University Didactics Unit. If desired, there will be small summary units in English. **Internationale Lehrende und Wissenschaftler:innen:** Gerne können internationale Lehrende in den Angeboten der Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS englisch sprechen und schreiben. Es wird bei Bedarf kleine zusammenfassende Einheiten in englischer Sprache geben.

### **Programm- und Zertifikatsverantwortliche:**

Dr. Birgit Roßmanith (Leitung AS HD), [hochschuldidaktik@uni-saarland.de](mailto:hochschuldidaktik@uni-saarland.de)

**zur AS HD Startseite:**

<https://www.uni-saarland.de/einrichtung/zell/arbeitsstelle-hochschuldidaktik.html>