

Keine Angst beim Lernen

(UdS-Teaching Assistant und Learning Programm/Zertifikat; Modul Learning)

Zielgruppe: Studierende, Gasthörernde, Promovierende (ohne Lehre), weitere Interessierte

Inhalt: Beim Lernen läuft nicht immer alles so, wie wir es uns vorstellen. In diesem Workshop erfahren Studierende welche Hindernisse trotz ausreichender Zeit- und Zielplanung beim Lernen auftreten können. Es geht um eine angemessene Arbeitsplatzgestaltung, die Bewältigung von Konzentrationsschwierigkeiten und eine adaptive Selbstreaktion nach Misserfolgen. Studierende erhalten zentrale Strategien an die Hand, die sie ihr gesamtes Studium über immer wieder nutzen können, um während und nach Lernphasen den Kopf über Wasser zu halten.

Referentin: Ramona Schöne-Hoffmann, M. Sc., Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin in Ausbildung (VT), Fachkunde Hypnotherapie & Autogenes Training, Betreuung der Lernwerkstatt der Bildungswissenschaften. Ich arbeite im Rahmen meiner therapeutischen Tätigkeit bereits seit vier Jahren mit Patient:Innen und betreue als wissenschaftliche Mitarbeiterin Studierende der Psychologie.

Einzelveranstaltung, Programm, Zertifikat: Sie erhalten für den vollständigen und engagierten Besuch einer Einzelveranstaltung in den Modulen „Teaching Assistant“ und „Learning“ einen kompetenzorientierten

Teilnahmenachweis der Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS (AS HD). Dieser Workshop kann in das Teaching Assistant und Learning Zertifikat aufbauend zu den Basisworkshops eingebracht werden. Sie können den Workshop unabhängig vom Teaching Assistant und Learning Zertifikat als Einzelveranstaltung buchen. Teilnehmende können ab 5 AE verbunden mit einer schriftlichen Leistung unabhängig vom Zertifikat CPs absolvieren.

Anerkennung der CPs: Der Workshop, das Programm und Zertifikat sind im Bachelor Optionalbereich anerkannt. Fragen Sie für weitere Studiengänge in Ihren Prüfungsämtern nach, ob die CPs anerkannt werden. Dies sind Einzelfallentscheidungen der Prüfungsämter.

International students: International students are welcome to speak and write English in the courses offered by the SU-University Didactics Unit. If desired, there will be small summary units in English.

Internationale Studierende: Gerne können internationale Studierende oder Lehrende in den Angeboten der Arbeitsstelle Hochschuldidaktik der UdS englisch sprechen. Es wird bei Bedarf kleine zusammenfassende Einheiten in englischer Sprache geben.

Programm- und Zertifikatsverantwortliche:

Dr. Birgit Roßmanith (Leitung AS HD), hochschuldidaktik@uni-saarland.de

zur AS HD Startseite:

<https://www.uni-saarland.de/einrichtung/zell/arbeitsstelle-hochschuldidaktik.html>