



hochschulsport



TÄTIGKEITSBERICHT 2024



UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

! mitglied im !
allgemeinen deutschen
hochschulsportverband



partnerhochschule
des spitzensports



UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES



hochschulsport

Tätigkeitsbericht **– 2024 –**

Rolf Schlicher
Ltd. Akad. Direktor/Hochschulsportleitung
Hochschulsportzentrum der Universität des Saarlandes
Campus B8 1
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681/302-57571
Fax: 0681/302-57570
E-Mail: rolf.schlicher@uni-saarland.de
www.uni-saarland.de/hochschulsport

Inhaltsverzeichnis

1.	Hochschulsport im Jahr 2024	4
2.	Programmangebote im Kursbereich im Berichtsjahr	9
2.1	Programmentwicklung	9
2.1.1	Entwicklung des Hochschulsportprogramms 2014 bis 2024	9
2.1.2	Übersicht über die Anzahl der Kurse und Veranstaltungen in den einzelnen Semestern im Berichtszeitraum 2024	9
2.1.3	Workshops 2024	10
2.1.4	Neue Sportarten und Bewegungsangebote an beiden Standorten im Berichtsjahr 2024	11
2.2	Entwicklung der Anmeldezahlen für die Semester-Programmangebote seit Sommersemester 2016	13
2.3	Entwicklung der Anmeldezahlen für die Angebote in den Ferienprogrammen in Saarbrücken und Homburg seit Wintersemester 2016/17	14
3.	Fitnessstudio <i>Uni-Fit</i>	15
3.1.	Entwicklung der Mitgliedschaften im <i>Uni-Fit</i> seit 2019	16
3.2	Anzahl und Verteilung von englischsprachigen und deutschsprachigen Einführungskursen bzw. Introductory Courses im Berichtsjahr	16
4.	<i>Uni in Bewegung</i> – fit und gesund am Arbeitsplatz	17
4.1	Anzahl und Verteilung der Teilnehmer*innen in den Kursen von <i>Uni in Bewegung</i> im Berichtszeitraum	17
4.2	Entwicklung der Anmeldezahlen im Angebot <i>Uni in Bewegung</i>	18
5.	Studentisches Gesundheitsmanagement <i>fit4more – gesund studieren</i>	19
5.1	Abschluss initiale Projektphase zur Implementierung eines Studentischen Gesundheitsmanagements	19
5.2	Einführung studienbegleitendes Modulzertifikat „Gesundheitskompetenzen: Gesund studieren – gesund leben!“	19
5.3	Einrichtung von Ruhe- und Rückzugsräumen (<i>up-hÄng-Zones</i> / Hängemattenparks) am Campus Saarbrücken	21
5.4	Ausweitung des SGM: Übertragung des SGM <i>fit4more – gesund studieren</i> auf den Campus Homburg sowie auf eine weitere saarländische Hochschule (HBKsaar)	21
5.5	Weitere Aktivitäten	22
5.7	Student Health Survey 2024	23
6	Wettkampfsport	24
6.1	Veränderung der Anzahl der Teilnahmen an nationalen und internationalen Wettkampfveranstaltungen in den letzten zehn Jahren	24

6.2	Ergebnisbilanz 2024 – Teilnahme an Deutschen Hochschulmeisterschaften (DHM) 2024	25
6.3	Ergebnisbilanz 2024 – International	28
7.	Außenanlagen des Hochschulsportzentrums	29
7.1	Nutzungsübersicht des Kunstrasen-Kleinspielfeldes in Saarbrücken.....	29
7.2	Nutzungsübersicht der Beachvolleyballanlage in Saarbrücken in den Sommersemestern	31
7.3	Nutzungsübersicht der Beachanlage in Homburg in den Sommersemestern	32
7.4	Gesamtübersicht der Nutzung der Außenanlagen	33
8.	Kooperationen	34
8.1	Kooperation mit dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband (adh).....	34
8.2	Kooperation mit dem Allgemeinen Studierendenausschuss der Universität des Saarlandes (AStA)	35
8.3	Kooperation mit dem Sportwissenschaftlichen Institut (SWI)	35
8.4	Kooperation mit der Techniker Krankenkasse (TK)	36
8.5	Kooperationen mit weiteren Vereinen und Institutionen	37
9.	Öffentlichkeitsarbeit – Social Media.....	38
10.	Personal.....	40
10.1	Mitarbeiter*innen im Hochschulsportzentrum	40
10.2	Übungsleiter*innen im Programmbereich am Standort in Saarbrücken	40
10.3	Übungsleiter*innen im Programmbereich am Standort in Homburg.....	45
10.4	Trainer*innen und Servicekräfte im Fitnessstudio <i>Uni-Fit</i>	46
11.	Hochschulsport 2024 – chronologisch	47

1. Hochschulsport im Jahr 2024

Mit dem vorliegenden Tätigkeitsbericht für das Jahr 2024 setzt das Hochschulsportzentrum(HSZ) der Universität des Saarlandes seine seit 1996 ununterbrochene jährliche Berichterstattung fort. Dieser mittlerweile neunundzwanzigste Tätigkeitsbericht stellt erneut das Aufgabenfeld mit seinen vielfältigen Facetten sowie die mittel- und langfristige Entwicklung des Hochschulsports an unserer Universität umfassend dar. Das Hochschulsportzentrum kommt damit §2 (4) der Ordnung des Hochschulsportzentrums nach, jährlich dem Universitätspräsidium über die Erfüllung seiner Aufgaben zu berichten. Die bewährte Struktur, in Kapitel 1 eine allgemeine Einordnung der Entwicklungen und strategischen Veränderungen in unserem Arbeitsbereich zu geben und in den weiteren Kapiteln die Fakten in Tabellen, Aufzählungen und mit Hilfe von Grafiken eher verkürzt darzustellen und nur mit wenig Text zu ergänzen, wird auch in diesem Bericht beibehalten. Lediglich das Studentische Gesundheitsmanagement (SGM) *fit4more – gesund studieren* wird aufgrund seiner Aktualität und Relevanz in Kapitel 5 wieder ausführlicher dargestellt.



Foto: Hochschulsportzentrum Stand 01/2024

Im Berichtsjahr warf **der zentrale Entwicklungsschritt** des HSZ seinen Schatten weit voraus: der Bau des neuen Hochschulsportzentrums. Wo zu Beginn des Jahres noch eine Baugrube zu sehen war, stand am Jahresende der Rohbau mit imposanter Prägnanz. Trotz der im Bausektor durchaus üblichen Verzögerungen durch schlechtes Wetter und andere Unwägbarkeiten, ist die bauliche Hülle des neuen HSZ mittlerweile nahezu fertiggestellt und derzeit wird im

Rohbaubereich nur noch der Verbindungsgang zum alten Bestandsgebäude realisiert. Am 24. Januar 2025 konnte im Beisein des Universitätspräsidenten, Prof. Dr. Ludger Santen, des Ministers der Finanzen und für Wissenschaft, Herrn Jakob von Weizsäcker, des Ministers für Inneres, Bauen und Sport, Herrn Reinhold Jost und weiterer Präsidiumsmitglieder und hochrangiger Vertreter der UdS und der Politik das Richtfest gefeiert werden. Mit großer Vorfreude sehen wir nun dem Innenausbau mit seiner technischen und optischen Ausgestaltung sowie der Gestaltung der Außenanlagen entgegen. Im laufenden Jahr 2025 werden sich Funktionseinschränkungen im „alten“ *Uni-Fit* und in unserem Multifunktionsraum nicht restlos vermeiden lassen. Wir hoffen jedoch, dass wir alle programmatischen und organisatorischen Einschränkungen zeitlich und im Ausmaß auf ein Minimum reduzieren können.



Foto: Hochschulsportzentrum Stand 01/2025

Unter dem Stichwort Sportstättenentwicklung sind noch zwei weitere Sachverhalte zu nennen, die im Berichtsjahr jedoch unterschiedliche Entwicklungen genommen haben. Die im letzten Bericht dargestellte Entwicklung eines Konzeptes für einen gemeinsamen Sporthallenneubau in Homburg in Kooperation mit dem Saarpfalz-Gymnasium und dem Saarpfalz-Kreis wurde im Jahr 2024 nicht weiter konkretisiert. Ende 2024 wurde der Gesprächsfaden jedoch wieder aufgenommen und alle Beteiligten sehen das Vorhaben weiterhin als sehr zielführend und für alle Partner wichtig und bedarfsgerecht an. Die Universität würde weiterhin das Grundstück zur Verfügung stellen und eine Alternative – gerade für das Saarpfalz-Gymnasium – ist in dessen Nähe nicht zu finden. Insofern besteht die Hoffnung, im laufenden Jahr 2025 mit dem Saarpfalz-Kreis wieder ins Gespräch zu kommen, zumindest ist ein zeitnahes Treffen in Vorbereitung. Wir hoffen weiterhin, durch diese Kooperation die prekäre Sportstättensituation am Standort in Homburg nachhaltig verbessern zu können.

Der zweite Sachverhalt konnte hingegen in kürzester Zeit realisiert werden. Im Zusammenhang mit den im Bau befindlichen Wohnheimen für das Studentische Wohnen in unmittelbarer Nähe zu den Sportstätten des Hochschulsports und unseres Neubaus wurden Versorgungsleitungen verlegt, bei denen es sich sehr vorteilhaft erwies, einen Teil unseres Beachvolleyball-Feldes zu verändern. Mit Zustimmung des HSZ wurde der eher nicht funktionale, abschüssige Teil des Geländes aus der Anlage



Foto: Hochschulsportzentrum

herausgenommen und die Zaunanlage nach oben versetzt. Zudem konnte dann über nahezu die gesamte Länge des Feldes ein seit langem benötigter Ballfangzaun errichtet werden. Diese Maßnahme wurde in Kooperation mit unserem Dezernat Campusentwicklung und Baumanagement, dem Landesverwaltungsamt, Amt für Bau und Liegenschaften und dem HSZ in kürzester Zeit umgesetzt, so dass sich die Nutzer der Beachanlage im kommenden Sommersemester 2025 über die gesteigerten Funktionalität erfreuen können. Den beteiligten Partnern sei an dieser Stelle für das schnelle und unkomplizierte Handeln vielmals gedankt.

Im Zusammenhang mit dem Neubau steht auch die personelle Erweiterung des HSZ, die im Berichtsjahr in die Wege geleitet bzw. umgesetzt wurde. Seit November 2024 verstärkte Herr Wolfgang Treis als neuer technischer Mitarbeiter tageweise das Team des HSZ und zum Jahreswechsel hat er seine Vollzeitstelle im HSZ angetreten. Diese Besetzung bedeutet eine deutliche Entlastung im technischen Bereich, der bisher von allen Teammitgliedern zusätzlich wahrgenommen werden musste. Im Herbst wurden dann ebenfalls die Bewerbungsgespräche für die Besetzung einer ½ Stelle Verwaltungskraft positiv durchgeführt und seit Februar 2025 ist Frau Sandra Neumann Teil unseres Teams und wird zukünftig den zentralen Eingangsbereich im neuen Gebäude managen sowie unsere Verwaltung tatkräftig unterstützen. Ende des Sommers verließ unsere Duale Studentin, Frau Michèle Linz, das HSZ nach einem halben Jahr vorzeitig und unerwartet, konnte aber bereits im Oktober durch Frau Josephine Kempf sehr gut ersetzt werden. Ebenfalls eher unerwartet verließ zum Jahresende unsere langjährige wiss. Mitarbeiterin, Frau Barbara Kleis aus persönlichen Gründen das Saarland. Frau Kleis war über

12 Jahre eine äußerst wertvolle Stütze unseres Teams. Mit Herrn Konstantin Hrasky haben wir unser Kernteam mit einem sehr erfolgreichen Absolventen des Sportwissenschaftlichen Instituts erneut verjüngt und freuen uns auf eine fruchtbare und erfolgreiche Zusammenarbeit. Die Integration von vier neuen Mitarbeiter*innen in ein eher kleines Team und bei einer sehr hohen Taktzahl stellt alle Beteiligten vor nicht gering zu schätzende Herausforderungen. Bis zum heutigen Tag kann dieser Prozess als gelungen bezeichnet werden und wir hoffen, diesen gemeinsamen Weg weiter erfolgreich gestalten zu können.

Trotz der genannten strukturellen Veränderungen – und vor allem Verbesserungen – hat das HSZ auch im Berichtsjahr seine Kernaufgaben in gewohnt zuverlässiger und umfassender Weise erfüllt. Zählt man alle Kurstunden zusammen, kommt man auf **über 7.500 ! Einzelstunden** Sport, Bewegung und Entspannung, die das HSZ angeboten und verantwortet hat, sogar ohne dabei freie Spieltermine oder angeleitetes Training im *Uni-Fit* zu berücksichtigen. Also wieder unzählige Anlässe, sich zu treffen, authentische, reale Begegnungen zu schaffen, den Austausch und die Integration von ausländischen Mitgliedern der UdS zu fördern und gemeinsam Spaß und Freude an der sportlichen Bewegung und der Begegnung zu entwickeln und das Leben auf dem Campus und darüber hinaus zu bereichern.

In den nachfolgenden Kapiteln werden diese Aktivitäten noch einmal in tabellarischer oder grafischer Form zusammengefasst.

Hier vorab einige Highlights:

- **818** Kurse, Veranstaltungen, Events, Workshops im regulären Programmangebot bei mehr als **6.000 wöchentlichen Teilnahmefällen** (Kapitel 2)
- Mit **719 Mitgliedern** zum Jahresende ein neuer Höchststand im *Uni-Fit* Fitnessstudio mit einem herausragenden Anteil ausländischer Studierender und Bediensteter (Kapitel 3)
- Weiter zunehmende Teilnehmerzahlen nach Corona bei unserem Präventionsangebot für Bedienstete *Uni in Bewegung* (Kapitel 4)
- Höchststand bei der Nutzung unserer Außenanlagen (Kapitel 7)

Aufgrund der besonderen Bedeutung unserer Aktivitäten im Bereich des Studentischen Gesundheitsmanagement (SGM) *fit4more – gesund studieren* widmen wir diesem Teil unserer Aufgaben noch einmal etwas mehr Raum. In Kapitel 5 stellen wir alle Aktivitäten detailliert dar, wobei es mit der Einführung des Gesundheitszertifikates für die Studierenden zum Wintersemester 2024/25 gelungen ist, ein Vorzeigeobjekt an den Start zu bringen. Die Etablierung und der weitere Ausbau unseres SGM sind durch eine erneute Kooperation mit der Techniker Krankenkasse (TK) für die kommenden 3 Jahre gesichert. Dafür sei allen Kooperationspartnern der Gesundheitsförderung an dieser Stelle ganz herzlich gedankt. Erfreulich ist, dass das leidenschaftliche Engagement des HSZ, Bewegung und Gesundheitsförderung für alle Mitglieder der UdS kreativ in den Universitätsalltag zu integrieren, an vielen Stellen sehr gut wahrgenommen und entsprechend honoriert wird.

Neben der zentralen Förderung der Gesundheit durch Bewegung und Sport ist uns auch die Integration unserer vielen ausländischen Studierenden und Bediensteten durch unsere Angebote ein besonderes Anliegen. Dass dies gut gelingen kann, belegt beispielhaft die hohe Anzahl an Introductory Courses im Fitnessstudio *Uni-Fit*, aber auch das bunte Bild und die Sprachenvielfalt in unseren Kursen.



Foto: Hochschulsportzentrum

In besonderer Weise war auch die Teilnahme von 1.312 Studierenden und Bediensteten am Firmenlauf 2024 wieder Ausdruck der gelebten Vielfalt an unserer Universität. Fast schon erwartungsgemäß stellte die Universität auch bei dieser Veranstaltung wieder das größte Team. Die Teilnahme am Firmenlauf ist für viele Studierende und Bedienstete ein besonderes Event, das weit über das gemeinsame Sporttreiben hinaus geht. Mit der Teilnahme präsentiert sich die Universität beim Firmenlauf sehr gerne auch als attraktive und

eine der größten Arbeitgeberinnen im Saarland. Zudem stärkt die Teilnahme den inneren Zusammenhalt über alle Fächer und Statusgruppen hinweg. Gleiches gilt auch für die gemeinsame Teilnahme am Stadtradeln 2024, bei dem sowohl das größte Team gestellt als auch die meisten Kilometer geradelt wurden.

Der Vollständigkeit halber – aber keineswegs vernachlässigbar – sei noch erwähnt, dass sich das HSZ im Sinne der Nachhaltigkeitsbemühungen der UdS in den Fachgruppen zur Mobilität und zum Lebenswerten Campus vielfältig und erfolgreich mit Initiativen und Ideen eingebracht hat.

Die Details zum Wettkampfsport (Kapitel 6), zur Öffentlichkeitsarbeit (Kapitel 9) und zu den vom Hochschulsport wahrgenommenen Terminen und Veranstaltungen runden den jährlichen Informationsservice ab.

Das HSZ bedankt sich ausdrücklich bei allen Kooperationspartner*innen (Kapitel 8) und allen Übungsleiter*innen (Kapitel 10) für die sehr gute und konstruktive Zusammenarbeit. Nur durch dieses Engagement lässt sich die hier dargestellte Breite und Tiefe des Programms realisieren. Insbesondere unsere zahlreichen Übungsleiter*innen bilden die Brücke von unseren bildungsorientierten Aufgaben und Zielen hin zu unseren mittlerweile mehr als 6.000 Teilnehmer*innen aus allen Bereichen der Universität. Wir sind dankbar für und stolz auf dieses Engagement. Darüber hinaus gilt der Dank unseres Hochschulsport-Teams allen Personen, die sich im vergangenen Jahr unseren Anliegen an den unterschiedlichsten Stellen angenommen und uns universitätsintern und -extern in hervorragender Weise unterstützt haben.

Ein besonderer Dank gilt dem gesamten Präsidium der Universität, das im vergangenen Jahr an diversen Stellen seine Anerkennung und Wertschätzung für die Arbeit des HSZ zum Ausdruck gebracht und diese mit wegweisenden Entscheidungen für unsere Entwicklung in den kommenden Jahren in tatsächliche Förderung transformiert hat. Dieser Dank gilt in gleicher Weise dem Senatsbeauftragten für den Hochschulsport, Herrn Prof. Dr. Bastian Popp, dessen permanente Unterstützung Bestandteil dieser positiven Entwicklung ist.

Mit Blick auf das kommende Jahr stehen dem HSZ große Veränderungen bevor. Die Fertigstellung des Neubaus, die Anbindung an das Bestandsgebäude und die Renovierung dieses Gebäudes werden aller Voraussicht nach den Betrieb für einen gewissen Zeitraum beeinträchtigen und zumindest auf dem Campus in Teilen sogar unmöglich machen. Wir bitten

an dieser Stelle jetzt schon um Verständnis für diese Einschränkungen, sind jedoch sicher, dass sich alle unsere Nutzer*innen mit uns gemeinsam auf die dann anschließend deutlich verbesserten Möglichkeiten des Sporttreibens und des sich Bewegens freuen werden. An dieser Stelle möchte ich mich ausdrücklich für die ganz ausgezeichnete Zusammenarbeit mit dem Dezernat Campuserwicklung und Baumanagement bedanken. Der Einsatz der Kolleginnen und Kollegen für das Gelingen unseres Bauvorhabens ist vorbildlich. Generell dürfen wir uns bei allen weiteren Beteiligten, wie z. B. dem Dezernat Facility Management, dem Dezernat Beschaffung und Dienste, den Architekten, den Fachplanern und den ausführenden Firmen für ihr kompetentes Engagement bedanken.

Mein persönlicher Dank gebührt den unmittelbar im HSZ tätigen Mitarbeiter*innen für ihr großartiges Engagement, ihre Kreativität und ihren Ideenreichtum sowie die permanente Bereitschaft zu zukunftsorientierten Veränderungen. Die ausgeprägte Kollegialität und der gelebte Teamgeist sind gleichzeitig Motivation und Basis für den Spaß an unserer Arbeit und damit für den Erfolg unseres Wirkens.



(Rolf Schlicher)

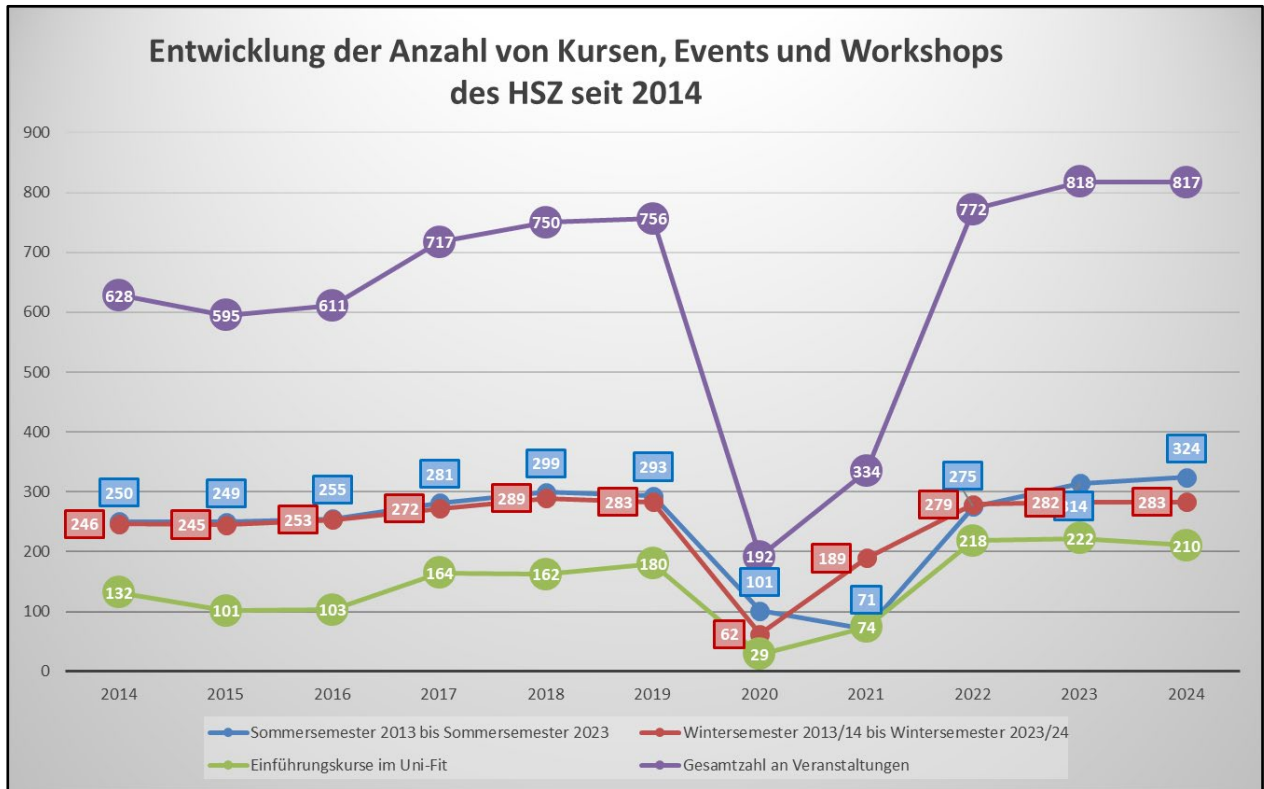
Saarbrücken im März 2024



2. Programmangebote im Kursbereich im Berichtsjahr

2.1 Programmentwicklung

2.1.1 Entwicklung des Hochschulsportprogramms 2014 bis 2024



Hochschulsport

Universität des Saarlandes

Sommersemester 2024

Onlineanmeldung ab 10. April 2024

Kursstart ab 22. April

hochschulsport

fit4more

adl

Hochschulsport

Universität des Saarlandes

Wintersemester 2024/25

Onlineanmeldung ab 10. Oktober 2024

Kursstart ab 21. Oktober

hochschulsport

fit4more

adl

2.1.2 Übersicht über die Anzahl der Kurse und Veranstaltungen in den einzelnen Semestern im Berichtszeitraum 2024

Art der Veranstaltungen	SoSe 2024	WiSe 2024/25
Wöchentliche Kurse in Saarbrücken	143	140
Wöchentliche Kurse in Homburg	48	48
Kurse für Bedienstete <i>Uni in Bewegung</i> in Saarbrücken und Homburg	19	16
Workshops	27	19
Events in Saarbrücken und Homburg	5	3
Ferienprogramm in Saarbrücken	61 (Februar/März 2024)	53 (August-September 2024)
Ferienprogramm in Homburg	21 (Februar/März 2024)	4 (August 2024)
Summe der Kurse im Semester	324	283
Einführungskurse im <i>Uni-Fit</i> im Kalenderjahr 2024	210	
Summe der Kurse im Berichtsjahr 2024	817	

2.1.3 Workshops 2024

In folgenden Sportarten wurden im Berichtszeitraum ein oder mehrere Workshops durchgeführt:

Sommersemester 2024

- Animal Workout
- Ayurveda
- Ballett
- Charleston
- Faszination Faszien
- Feldenkrais

- Fit für den Sommerball (Homburg)
- Fit mit Schwert – Haidong Gumdo
- Jazz Dance
- Klettern – Anfänger*innenkurse und Einführung ins Vorstiegsklettern
- Lauf-ABC
- Lindy Hop
- Massage Rücken – Hals und Schultern
- Meditation
- Radexkursion (Homburg)
- Rudern – Kompaktkurse für Anfänger*innen
- Sommerwanderungen (Saarbrücken und Homburg)
- Tango Argentino
- Thai Yoga Massage
- Yoga

Wintersemester 2024/25

- Ayurveda
- Bal Folk
- Ballett
- Beckenbodentraining
- Faszination Faszien
- Klettern – Anfänger*innenkurse
- Lindy Hop
- Thai Yoga Massage
- Winterwanderungen (Saarbrücken und Homburg)
- Yoga

2.1.4 Neue Sportarten und Bewegungsangebote an beiden Standorten im Berichtsjahr 2024

In folgenden Sportarten wurden im Berichtszeitraum neue oder ergänzende Sportarten bzw. Bewegungsangebote eingeführt oder nach längerer Zeit des Aussetzens wieder eingeführt:

Standort Saarbrücken

- Aqua-Power-Gymnastik (WiSe 2024/2025)
- Ayurveda (SoSe 2024)
- Badminton for beginners (in English language) (SoSe 2024)
- Ballet Workout (SoSe 2024)

- Beckenbodentraining (WiSe 2024/2025)
- Detox-Yoga (WiSe 2024/2025)
- Faszientraining (SoSe 2024)
- Fit mit Schwert – Haidong Gumdo
- Historisches Fechten (Trainingstermin) (SoSe 2024)
- Indian Dance (in English language) (SoSe 2024)
- Jazz Dance – Lyrical Choreo (SoSe 2024)
- Pickleball (SoSe 2024)
- Tango Argentino (SoSe 2024)
- Skat (SoSe 2024)
- Stretch & Relax (SoSe 2024)

Standort Homburg

- Bachata (WiSe 2024/25)
- Fitnesstraining (WiSe 2024/25)
- Kickboxen (SoSe 2024)
- Move Strong (SoSe 2024)
- Salsa (WiSe 2024/25)
- Rettungsschwimmabzeichen Silber (SoSe 2024)
- Zirkeltraining (SoSe 2024)



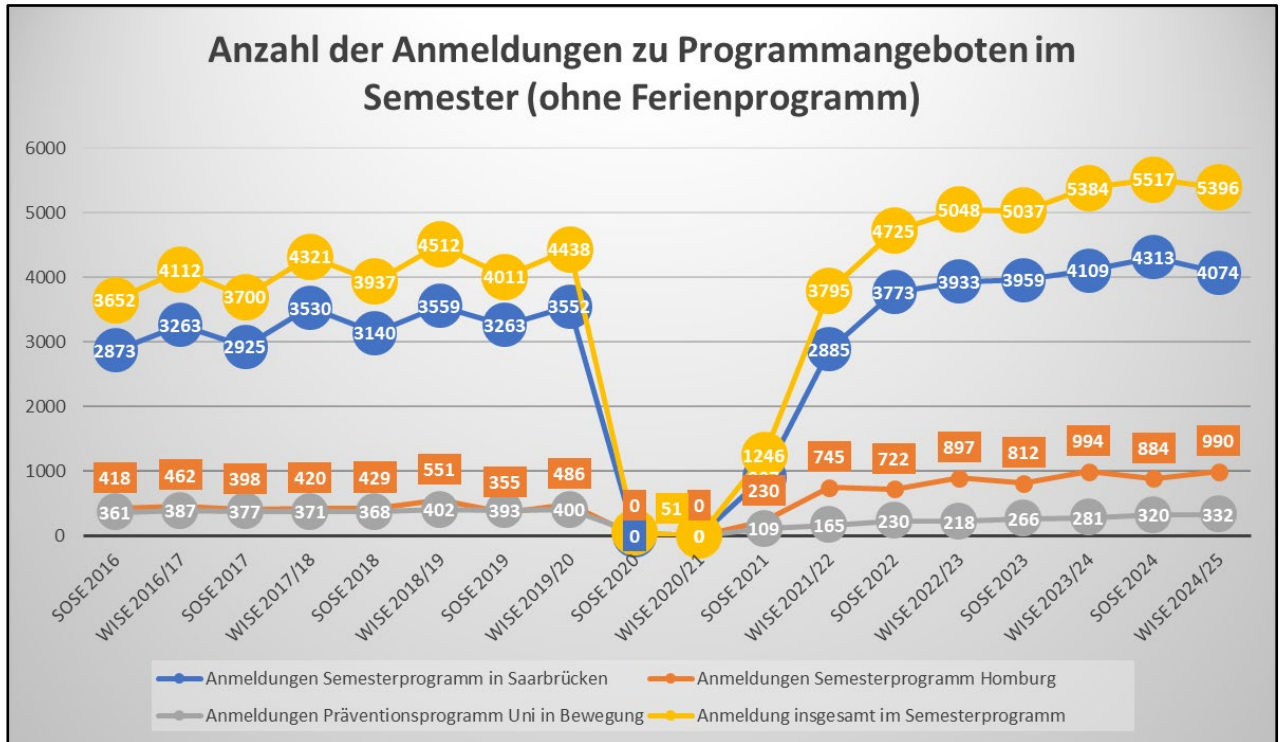
Have a break...?

ShortBreak SportBreak

Für Dozierende und Studierende, die ein wenig Bewegung in ihre Vorlesung bringen wollen.

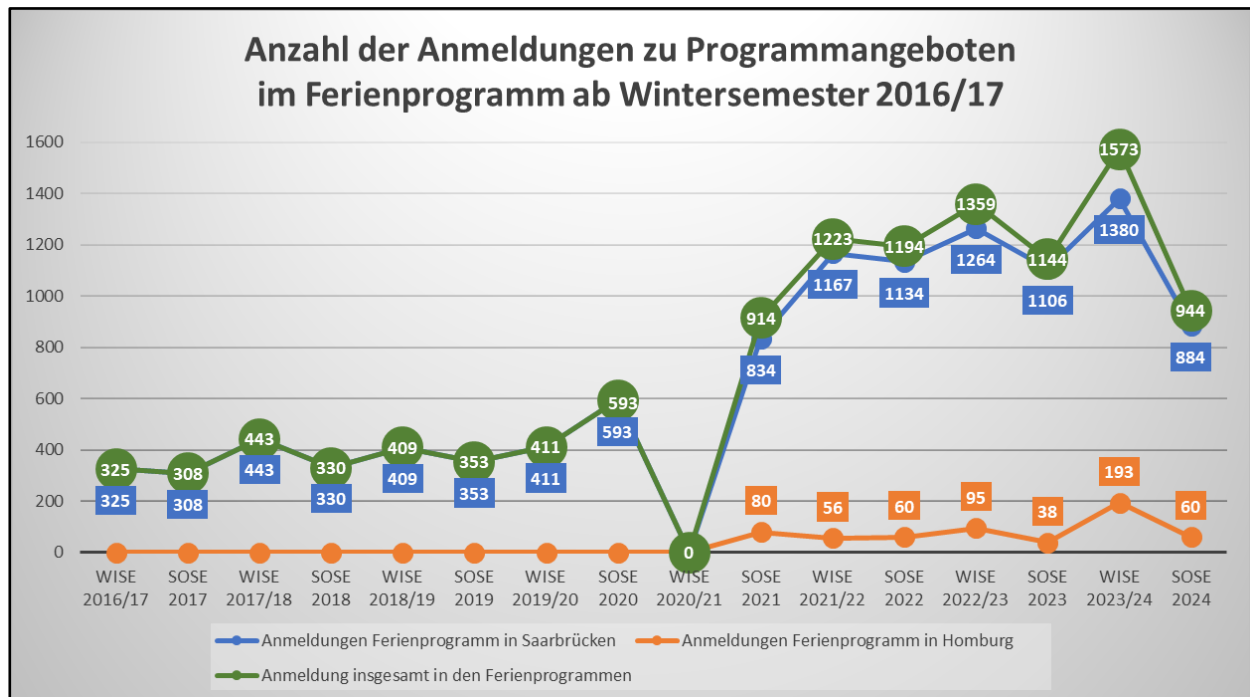
2.2 Entwicklung der Anmeldezahlen für die Semester-Programmangebote seit Sommersemester 2016

Die nachstehende Grafik beinhaltet die Anmeldungen zu Veranstaltungen, die jeweils in der Vorlesungszeit stattfanden. Die Anmeldezahlen für die Ferienprogramme sind hier nicht inkludiert.



2.3 Entwicklung der Anmeldezahlen für die Angebote in den Ferienprogrammen in Saarbrücken und Homburg seit Wintersemester 2016/17

Die folgende Grafik zeigt die Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Ferienprogramme an unseren beiden Standorten. Anmeldepflichtige Veranstaltungen in den Ferienprogrammen gibt es in Saarbrücken seit dem Wintersemester 2016/17 und in Homburg seit dem Sommersemester 2020. Die teilweise geringen Anmeldezahlen in Homburg resultieren aus den Schließzeiten der Sporthallen des Saarpfalz-Kreises in den Ferien, in denen keine anmeldepflichtigen Veranstaltungen angeboten werden können. Im Sommersemester 2024 stand zudem unsere Uni-Sporthalle auf dem Campus aufgrund von Renovierungsarbeiten nicht zur Verfügung



3. Fitnessstudio *Uni-Fit*

Die Entwicklung der Nutzer*innenzahl im *Uni-Fit* im Berichtsjahr war überaus positiv. Nach Überwindung der Corona-Nachwirkungen und zwei Jahren verstärkter Bewerbung unseres Angebots, die zu einer Steigerung auf über 600 Mitglieder führte, konnte im Jahr 2024 eine weitere Zunahme verzeichnet werden. Zum Jahresende wurden im Dezember mit 720 bzw. 719



fitnessstudio uni-fit

Mitgliedern so viele Personen wie niemals zuvor im *Uni-Fit* betreut. Erstaunlicherweise kam diese Steigerung ohne spezifische Werbemaßnahmen zu Beginn des Wintersemesters zustande, wie in den Vorjahren mit dem *Uni-Fit*-9-Euro-Ticket (2022) und dem Workout-Ticket (2023). Auch das in Fitnessstudios übliche „Sommerloch“ reduzierte die Mitgliederzahl im September 2024 lediglich auf immer noch 668, was nahezu dem Jahreshöchststand von 2023 entspricht, als 673 Mitglieder verzeichnet wurden.

Diese Zahlen belegen, dass der Gang ins Fitnessstudio (bzw. ins Gym bei ausländischen Studierenden) fester Bestandteil des studentischen Alltags geworden ist. Gerade die Nachfrage zu Beginn des Wintersemesters bei den Erstsemestern belegen diesen Trend, wobei das *Uni-Fit* nicht nur als Trainingsort dient, sondern auch eine soziale Funktion übernimmt. Mit Sicherheit tragen die für Studierende attraktiven Vertragsbedingungen (kurzfristige Vertragsbindung, attraktive Preisgestaltung ohne Aufpreise für Leistungen) sowie unsere hohe Betreuungsqualität zu dieser Entwicklung bei. Allerdings profitieren auch die Bediensteten von diesem Angebot wie ein Mitgliederanteil von 24% deutlich belegt.

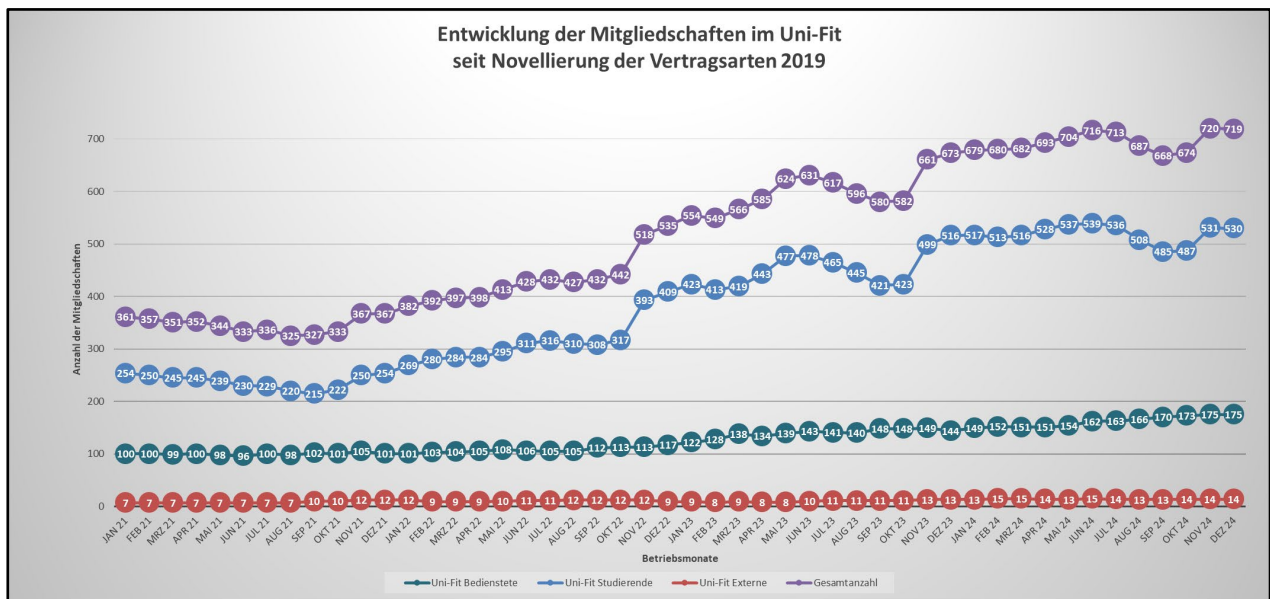
Mit einem Ausländeranteil von 49,7 % bei den Einführungskursen bzw. Introductory Courses ist das *Uni-Fit* zu einem Vorzeigeort für die Integration unserer ausländischen Studierenden und Bediensteten avanciert (siehe nachstehende Grafik Punkt 3.2.).

Zur besonderen Betreuungsqualität tragen auch ca. 20 Trainer*innen bei, die zumeist Studierende der Sportwissenschaft unserer Universität sind und somit universitäre Ausbildung und direkte Anwendung vor Ort – quasi als Training on the Job – realisieren können. In diesem Zusammenhang dient das *Uni-Fit* auch als Ausbildungsstätte für Lehrveranstaltungen des Sportwissenschaftlichen Instituts (SWI) sowie als Ort für die Durchführung von wissenschaftlichen Studien des Instituts für Sport- und Präventivmedizin.

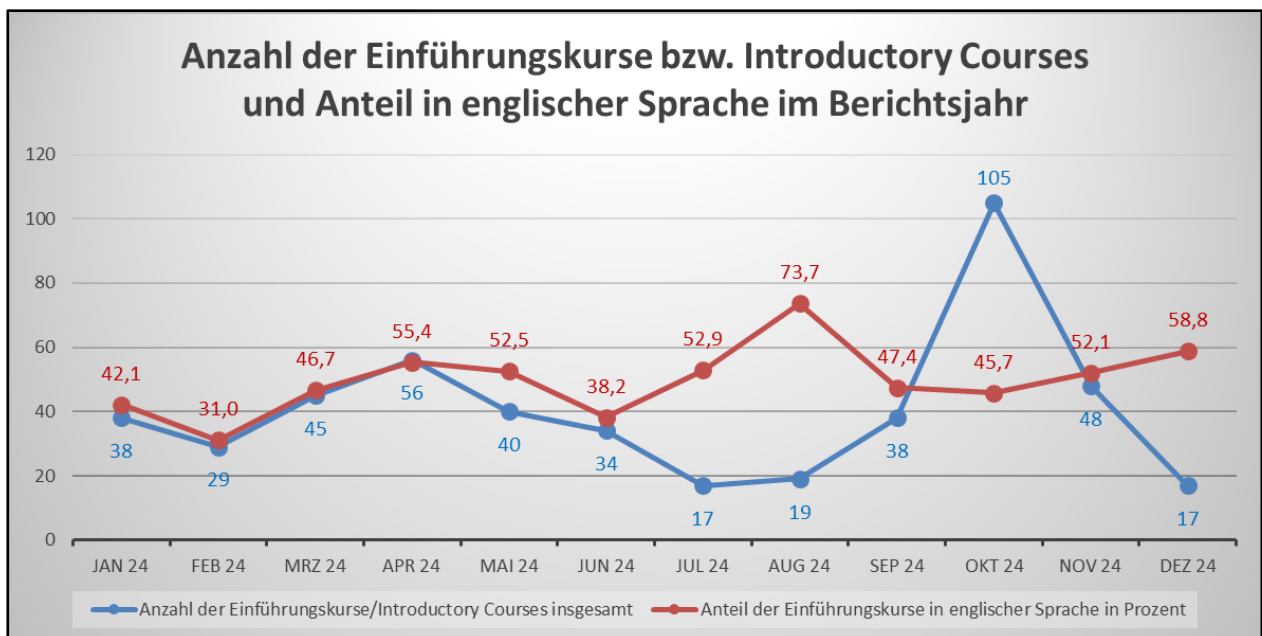
Zur Abrundung unseres Angebots in diesem Bereich hat die Leitung des *Uni-Fit* in Kooperation mit der Stabsstelle Arbeitsschutz wieder in 14 Fällen eine kostenlose bewegungsorientierte Gesundheitsberatung für Bedienstete durchgeführt. Darüber hinaus nutzten 50 bzw. 52 Bedienstete die präventiven Krafttrainingskurse im Rahmen des Angebotes für Bedienstete Uni in Bewegung, die im *Uni-Fit* in speziellen Schließzeiten stattfinden.

Die folgenden zwei Grafiken zeigen die Entwicklung der Mitgliedschaften sowie die Buchung der Einführungskurse, insbesondere in englischer Sprache.

3.1. Entwicklung der Mitgliedschaften im *Uni-Fit* seit 2019



3.2. Anzahl und Verteilung von englischsprachigen und deutschsprachigen Einführungskursen bzw. Introductory Courses im Berichtsjahr



4. *Uni in Bewegung* – fit und gesund am Arbeitsplatz

4.1 Anzahl und Verteilung der Teilnehmer*innen in den Kursen von *Uni in Bewegung* im Berichtszeitraum

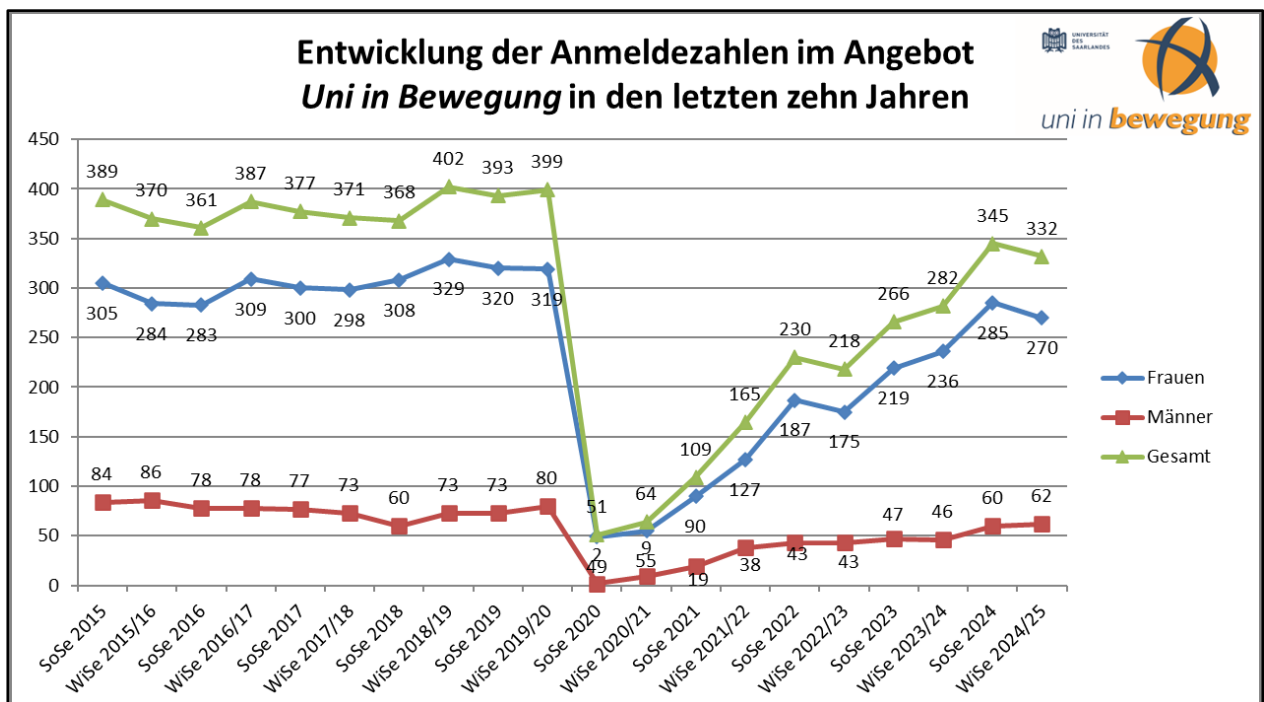


Periode	Kursart (Anzahl der Kurse)	Anzahl Teilnehmer*innen
Sommersemester 2024	Funktions-/ Fitnessgymnastik Saarbrücken (6)	113
	Funktionsgymnastik Homburg (1)	11
	Nordic Walking (1)	12
	Pilates (1)	20
	Präventives Krafttraining (3)	50
	Schulter-Nacken (1)	25 (+66 online)
	Schwimmen / Aqua Jogging (1)	41
	Yoga (5)	73
Summe	19 Kurse	345

Periode	Kursart (Anzahl der Kurse)	Anzahl Teilnehmer*innen
Wintersemester 2024/25	Rücken-/ Funktions-/ Fitnessgymnastik Saarbrücken (5)	102
	Funktionsgymnastik Homburg (1)	15
	Nordic Walking (1)	9
	Pilates (1)	27
	Präventives Krafttraining (2)	52
	Schwimmen / Aqua Jogging (1)	48
	Tai Chi / Qi Gong (1)	10
	Yoga (4)	69
Summe	16 Kurse	332

4.2 Entwicklung der Anmeldezahlen im Angebot *Uni in Bewegung*

Das seit mehr als drei Jahrzehnten bestehende Präventionsangebot speziell für die Mitarbeitenden der UdS setzt auch im Berichtsjahr den erfreulichen Aufwärtstrend der Anmeldezahlen nach der Corona-Pandemie fort. Die Steigerung im Sommersemester 2024 resultierte aus einem zusätzlichen, einmaligen Kursangebot als direkte Reaktion des HSZ auf einen Bedarf, der aus einer Umfrage der UdS zur Beschäftigtenzufriedenheit resultierte. Weiterhin stehen auch unsere zahlreichen Online-Bewegungsangebote für Beschäftigte im Homeoffice zur Verfügung. Beide Programmangebote sind wichtige Bausteine der gesundheitsorientierten Angebote des HSZ und damit Beiträge zum Marketing der UdS als attraktive Arbeitgeberin und zum BGM.



5. Studentisches Gesundheitsmanagement *fit4more – gesund studieren*

Um die allgemeine Gesundheitskompetenz der Studierenden zu stärken, hat das HSZ auch im Jahr 2024 das bereits seit Februar 2021 etablierte Projekt zur dauerhaften Integration eines nachhaltigen Studentischen Gesundheitsmanagements (SGM)



weitergeführt. Das Angebot umfasst vielfältige Maßnahmen zur Förderung der psychischen und physischen Gesundheit der Studierenden. Weitere Informationen zum Projekt, den Gesundheitsförderungsmaßnahmen, den Kooperationspartner*innen und den verfügbaren Angeboten sind unter www.uni-saarland.de/fit4more zu finden. Ende 2024 fand diese initiale Projektphase ihren Abschluss, da der ursprüngliche Förderzeitraum auslief. Gleichzeitig wurde ein Antrag bei der Techniker Krankenkasse auf Weiterförderung gestellt, der eine Ausweitung des SGM auf den zweiten Campus in Homburg sowie eine modellhafte Übertragung auf eine weitere Hochschule vorsieht. Dieser Antrag wurde bewilligt.

5.1 Abschluss initiale Projektphase zur Implementierung eines Studentischen Gesundheitsmanagements

Mit dem Jahr 2024 fand die initiale Projektphase zur Implementierung eines nachhaltigen Studentischen Gesundheitsmanagements (SGM) ihren erfolgreichen Abschluss. Alle gesteckten Ziele wurden erreicht: Ausgehend von ersten Ansätzen zur studentischen Gesundheitsförderung wurde ein umfassendes SGM etabliert, das langfristige Strukturen zur Unterstützung der psychischen und physischen Gesundheit der Studierenden geschaffen hat.

Ein zentraler Meilenstein war die Entwicklung und Einführung des studienbegleitenden Modulzertifikats „Gesundheitskompetenzen: Gesund studieren – gesund leben!“, das zum Wintersemester 2024/25 an den Start ging (siehe Kap. 5.2).

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der vergangenen 4 Projektjahre war der Aufbau und die enge Vernetzung der universitätsinternen und -nahen Akteur*innen innerhalb der Steuerungsgruppe. Diese Zusammenarbeit legte den Grundstein für eine nachhaltige Verankerung des SGM in der Universitätsstruktur.

5.2 Einführung studienbegleitendes Modulzertifikat „Gesundheitskompetenzen: Gesund studieren – gesund leben!“

2024 wurde das studienbegleitende Modulzertifikat „Gesundheitskompetenzen: Gesund studieren – gesund leben!“ nach einer erfolgreichen Entwicklungs- und Pilotierungsphase zum Wintersemester 2024/25 offiziell eingeführt. Ziel ist die Vermittlung grundlegender Gesundheitskompetenzen für Studium und Berufsleben, basierend auf den Ergebnissen des jährlichen Student Health Surveys.

Nach Abschluss der Pilotierung im Sommersemester 2024 konnten wertvolle Erkenntnisse in die finale Gestaltung der Seminare und Workshops einfließen. Zur Qualitätssicherung wurde ein Prüfungsausschuss eingerichtet, bestehend aus Hochschullehrenden, akademischen Mitarbeitenden und einem Studierenden. Zudem wurden Kooperationsverträge mit dem

Studierendenwerk, der Verbraucherzentrale Saarland und der Techniker Krankenkasse abgeschlossen.

Der UdS-Qualitätspass wurde im Juli 2024 erteilt. Zur Bekanntmachung des Zertifikats wurden eine Webseite erstellt, das Angebot im ZIM-Portal eingebunden und gezielte Werbemaßnahmen sowie Informationsveranstaltungen durchgeführt.

Im ersten Semester wurden folgende Kurse angeboten:

- GK-EK: „Gesundheitskompetenz – eine interdisziplinäre Einführung“
- GK-E1: Grundlagen Ernährung und Lebensmittel inkl. Basiskochkurs
- GK-P: TK-Mental-Strategien (in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse)
- GK-SK: Kurs „Zeitmanagement“ sowie Kurs „Motivation“

Das Zertifikat verbindet Psychologie, Ernährungswissenschaften, Sportwissenschaften und Medizin mit Schlüsselkompetenzen wie Zeitmanagement und Selbstorganisation. Der Abschlusskurs überträgt die erworbenen Kenntnisse auf das Berufsleben.

Mit 10 Credit Points ist das Zertifikat flexibel und studienbegleitend absolvierbar. Seine Einführung stellt einen bedeutenden Fortschritt im Studentischen Gesundheitsmanagement dar und stärkt langfristig die Gesundheitskompetenz der Studierenden.

Die Modulbeschreibung zum Zertifikat kann hier eingesehen werden:

https://www.uni-saarland.de/fileadmin/upload/einrichtung/hochschulsport/SGF/Fit4more/Gesundheitszertifikat/20241010_Modulbeschreibung_Gesundheitskompetenzen_final.pdf.



Modulzertifikat
Gesundheitskompetenzen:
Gesund studieren – gesund leben!



MODULZERTIFIKAT
 Gesundheitskompetenzen:
 Gesund studieren – gesund leben!

Einführungskurs:
 Gesundheitskompetenzen
 – eine interdisziplinäre Einführung

be active 4 more  Bewegung und Gesundheit Rücken-gesundheit	mental fit 4 more TK-MentalStrategien • Stress im Studium • Zeit- und Lernmanagement • Prüfungsangst • Emotionen und Achtsamkeit • Autogenes Training
sustainable food 4 more  Ernährung und Lebensmittel nachhaltigere Ernährung Kochworkshops	key competencies 4 more  Schlüssel-kompetenzen Studium und Beruf

Abschlusskurs:
 Vom Studium in den Beruf
 – gesundheitskompetent ein Leben lang

Modulprüfung:
 Lern- & Entwicklungsportfolio



5.3 Einrichtung von Ruhe- und Rückzugsräumen (*up-hÄng-Zones* / Hängemattenparks) am Campus Saarbrücken

Zum Sommersemester 2024 hat das Studentische Gesundheitsmanagement die *up-hÄng-Zones* auf dem Campus Saarbrücken eingerichtet – speziell gestaltete Hängemattenparks als Rückzugsorte für Studierende (<https://www.uni-saarland.de/einrichtung/hochschulsport/fit4more/up-haeng-zone.html>).

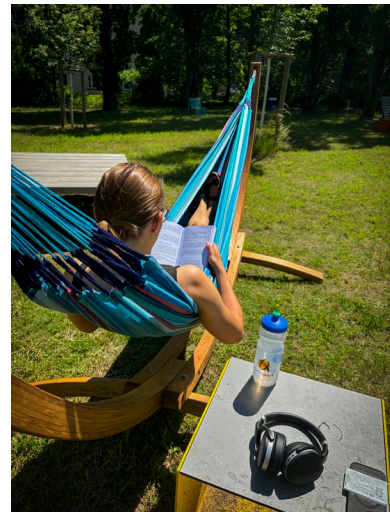


Strategisch auf grünen Wiesen neben B4 1 und E2 4 platziert, bieten sie Entspannung und Erholung. Weitere Standorte, z. B. auf dem Französischen Platz, sind für 2025 geplant.

Die Initiative basiert auf den Ergebnissen des *Student Health Surveys*, der den hohen Bedarf an Erholungsmöglichkeiten aufzeigt. Die *up-hÄng-Zones* leisten einen wichtigen Beitrag zur psychischen Gesundheit und Stressbewältigung.

Zur zusätzlichen Unterstützung gibt es auf der Webseite Entspannungsaudios (Atembeobachtung, Meditation, PMR, Traumreisen) sowie eine Feedbackmöglichkeit für Wünsche und Anregungen.

Mit dieser Maßnahme wurde ein wichtiger Schritt für ein gesünderes Campusleben umgesetzt – niedrigschwellig, nachhaltig und studierendenfreundlich.



5.4 Ausweitung des SGM: Übertragung des SGM *fit4more* – *gesund studieren* auf den Campus Homburg sowie auf eine weitere saarländische Hochschule (HBKsaar)

Seit 2021 hat die UdS mit *fit4more* – *gesund studieren* ein nachhaltiges Studentisches Gesundheitsmanagement (SGM) etabliert. Ziel war es, bestehende Einzelmaßnahmen zu bündeln und bedarfsorientiert weiterzuentwickeln. Ein zentrales Ergebnis ist die Einführung des Modulzertifikats „Gesundheitskompetenzen“.

Aufbauend auf diesem Erfolg wurde 2024 ein Folgeprojekt bewilligt, das ab 01.01.2025 startet und die Strukturen des SGM auf den Campus Homburg sowie modellhaft auf die HBKsaar

überträgt. Ziel ist die flächendeckende Gesundheitsförderung, bessere Zugänglichkeit und eine effizientere Nutzung von Ressourcen durch zentrale Koordination.

Das von der Techniker Krankenkasse geförderte Projekt verfolgt folgende Kernziele:

- Nachhaltige Gesundheitsstrukturen an allen Standorten
- Effiziente Koordination und Vermeidung von Doppelstrukturen
- Besserer Zugang zu Gesundheitsangeboten
- Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung
- Kontinuierliche Evaluierung & Optimierung

Maßnahmen umfassen Bedarfsanalysen, Ausbau von Gesundheitsangeboten, Entwicklung neuer Kooperationen und Standardisierung bestehender Strukturen. Das auf drei Jahre angelegte Projekt ist ein wichtiger Schritt zur flächendeckenden Etablierung eines nachhaltigen SGM in der saarländischen Hochschullandschaft.

5.5 Weitere Aktivitäten

Stadtradeln 2024 und begleitende Fahrradaktionswochen

Beim STADTRADELN 2024 lag der Fokus auf klimaneutraler Fortbewegung durch Fahrradfahren. Ziel war es, möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad zurückzulegen, besonders anstelle von Autofahrten.

Im Juni 2024 nahmen 180 aktive Mitglieder der UdS teil – ein Anstieg von 65 Fahrer*innen im Vergleich zum Vorjahr. Insgesamt wurden 34.611 Kilometer zurückgelegt, was 5.745,5 kg CO₂ einsparten.

Während des Aktionszeitraums organisierten *fit4more*, das Hochschulsportzentrum, das Studierendenwerk, die Stabsstelle Digitalisierung und Nachhaltigkeit sowie der ADFC verschiedene Aktivitäten. Höhepunkt war der Fahrradaktionstag am 28. Mai 2024 auf dem Campus Saarbrücken. Der Tag begann mit einem Radlerfrühstück für alle, die mit dem Fahrrad kamen. Es gab eine DIY-Fahrradwerkstatt, in der kleinere Reparaturen durchgeführt wurden, sowie Fahrrad-Codierung gegen Diebstahl und einen Smoothie-Stand der Techniker Krankenkasse.

Das Grillbike des Studierendenwerks sorgte für Verpflegung, und Teststationen luden zum Ausprobieren von Lastenrädern und Spaßrädern ein. Parallel fand die Prämierung der Schritte-Challenge „Fit im Team 2024“ statt. Beide Veranstaltungen wurden bewusst miteinander verknüpft, um ein gemeinsames Zeichen für mehr Bewegung am Campus zu symbolisieren.



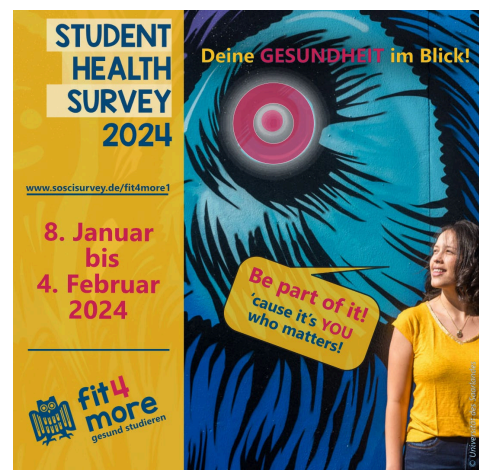
Fotos: Hochschulsportzentrum / fit4more

5.7 Student Health Survey 2024

Das Studentische Gesundheitsmanagement bietet ein niedrigschwelliges Gesundheitsangebot für alle Studierenden. Um dieses gezielt weiterzuentwickeln, ist es essenziell, den Nutzen der Maßnahmen zu analysieren, die Teilnehmendenstruktur zu erfassen und zu prüfen, ob insbesondere jene erreicht werden, die am meisten profitieren können. Zudem ist eine regelmäßige Erhebung des allgemeinen Gesundheitszustands und -verhaltens der Studierenden entscheidend, um zeitliche Entwicklungen und mögliche neue Bedarfe sichtbar zu machen.

Auch 2024 wurde hierfür eine umfassende Online-Befragung durchgeführt. Die Studierenden beantworteten Fragen zu psychischer und physischer Gesundheit, Gesundheitsverhalten (Ernährung, Bewegung, Risikoverhalten), Persönlichkeit, Stressbewältigung und Gesundheitskompetenz. Zusätzlich wurden soziodemografische Daten erhoben. Die Befragung fand vom 8. Januar bis 4. Februar 2024 unter der Leitung von PD Dr. Heike Maas (Abteilung für Medizinische Psychologie, Medizinische Fakultät der UdS) in Zusammenarbeit mit den Projektpartner*innen statt.

Die umfangreiche Bewerbung der Evaluation begann bereits im Vorjahr, um eine möglichst hohe Teilnahmequote zu erreichen. Als zusätzlichen Anreiz wurden attraktive Preise verlost, die unter anderem durch die Unterstützung der Techniker Krankenkasse ermöglicht wurden. Die gesammelten Daten der Jahre 2022–2024 werden aktuell im *Student Health Report* zusammengefasst, der in regelmäßig fortgeschrieben werden wird.



6 Wettkampfsport

6.1 Veränderung der Anzahl der Teilnahmen an nationalen und internationalen Wettkampfveranstaltungen in den letzten zehn Jahren

Im Berichtsjahr haben auf nationaler Ebene 65 Teilnehmer*innen an 10 Deutschen Hochschulmeisterschaften bzw. adh-Trophies sowie an den EUSA European University Games EUG in Debrecen und Miskolc/Ungarn und den World University Championship Triathlon in Danzig/Polen teilgenommen. Im kommenden Jahr finden die FISU World University Games (WUG) in Deutschland statt. Dieses nach den Olympischen Spielen zweigrößte Internationale Multi-Sportevent wird in der Rhein-Ruhr-Metropole ausgetragen.

Jahr	Anzahl der Athletinnen	Anzahl der Athleten	Gesamtzahl der Athlet*innen
2015	57	80	137
2016	28	59	87
2017	13	39	52
2018	20	29	49
2019	34	34	68
2020	1	0	1
2021	0	0	0
2022	21	5	26
2023	15	46	61
2024	21	46	67



6.2 Ergebnisbilanz 2024 – Teilnahme an Deutschen Hochschulmeisterschaften (DHM) 2024

Die Veranstaltungen, Anzahl der Teilnehmer*innen sowie Ergebnisse bei den einzelnen Wettbewerben im Wettkampfsjahr 2024 können der nachfolgenden Tabelle entnommen werden.

Veranstaltung	Teilnehmer*innen	Ergebnisse und Platzierung
DHM Leichtathletik (Halle) 21. Januar 2024 in Sindelfingen	2 Athletinnen 1 Athlet	Teilnehmer*innen: Lisa Maihöfer, Katharina Welker und Jakob Legner Ergebnisse: Lisa Maihöfer Deutsche Vize-Hochschulmeisterin 60m Hürden in 8,44 s. Katharina Welker belegte den 4. Platz im 3000m-Lauf in 10:27,03 min. Jakob Legner belegte den 5. Platz im Stabhochsprung mit einer Höhe von 4,45 m.
DHM Leichtathletik (Freiluft) 9. Mai 2024 in Duisburg	3 Athletinnen 4 Athleten	Teilnehmer*innen: Ines Beyerlein, Celina Rolgeiser, Katharina Welker, Jakob Legner, Bastian Lorson, Michael Rosch, Timo Spath Ergebnisse: Beim Stabhochsprung Finale der Männer konnte Jakob Legner den 3. Platz mit einer Höhe von 4,40 m belegen. Im Diskuswurf belegte Bastian Lorson den 8. Platz mit 34,60 m. Timo Spath belegte den 9. Platz mit 31,89 m. Micheal Rosch belegte im Speerwurf den 8. Platz mit 52,78 m. Ines Beyerlein belegte im Speerwurf den 10. Platz mit 34,51 m. Celina Rolgeiser belegte im Dreisprung den 7. Platz mit 11,12 m.
DHM Tischtennis 24. bis 26. Mai 2024 in Hamburg	4 Athleten	Teilnehmer: Vladimir Anca, Moritz Burkhard, Jonte Koenig, Fabian Walch Ergebnisse: Vladimir Anca wurde Deutscher Hochschulmeister im Herren Einzel. Moritz Burkhard, Jonte Koenig sowie Fabian Walch schieden in der Gruppenphase aus.

		Im Doppel kam das Duo Anca/Burkhard bis in die dritte Runde und das Duo Koenig/Walch bis in die zweite Runde.
DHM Beachvolleyball 17./18. Juni 2024 in Bayreuth	4 Athleten	Teilnehmer: Finn Haderstorfer, Nicolas Ruby, Jonas Seeland, Eric Weber Ergebnisse: Nicolas Ruby und Finn Haderstorfer qualifizierten sich für die Top 32 und belegten am Ende den 25. Platz. Das Duo Seeland/Weber konnte sich leider im Qualifikationsturnier nicht durchsetzen.
adh-Open Flag Football 29. Juni 2024 in Mainz	1 Athletin 9 Athleten	Ergebnis: Das Team der UdS belegte den 9. Platz.
DHM Rudern 12. bis 14. Juli 2024 in Werder (Havel)	4 Athletinnen 11 Athleten	Teilnehmer*innen: Heike Groninga, Antonia Michaels, Clara Rubeck, Marie Treppke, Florian Albersdörfer, Jan Becker, Raven Beutner, Andreas Bucheit, Philipp Dewald, Alexander Kratz, Franz Krieger, Finn Lambert, Finn Quarz, Piotr Rataj und Bardia Walizadeh Ergebnisse: Im Herren Einer Rennen H A-Finale belegte Philipp Dewald mit einer Zeit von 4:19.36 den 4. Platz. Piotr Rataj belegte mit einer Zeit von 4:40.13 den 6. Platz.
adh-Open Lacrosse 13./14. Juli in Kaiserslautern	2 Athletinnen 3 Athleten	Ergebnisse: Die Damen spielten mit der RPTU Kaiserslautern und Universität Trier in einer Spielgemeinschaft und belegten den 5. Platz. Die Herren spielten in einer Spielgemeinschaft mit der Universität Tübingen und belegten den 10. Platz.
DHM Trampolin 27./28. September 2024 in Münster	4 Athletinnen 2 Athleten	Teilnehmer*innen: Lina-Anouk Human, Christine Lutter, Jasmin Sharouf, Anke Sutter, Jan Dickmann, Gordian Wolf Ergebnisse: Jasmin Charouf und Gordian Wolf wurden im Synchron Mixed Deutsche Vize-Hochschulmeister. Lina-Anouk Human belegte im Damen Einzel den 7. Platz. Jasmin Charouf belegte den 15. Platz. Anke Sutter und Lina-Anouk Human belegten im Synchron Frauen den 5. Platz.

		Jan Dickmann und Christina Lutter belegten den 6. Platz. In der Mannschaftswertung belegten unsere Athlet*innen den 7. Platz.
DHM Karate 19. Oktober 2024 in Jena	1 Athlet	Teilnehmer: Julian Hadizadeh Ergebnisse: Julian Hadizadeh belegte im Kata Einzel den 3. Platz.
DHM Schwimmen 22. bis 24. November 2024 in München	4 Athletinnen 5 Athleten	Teilnehmer*innen: Marie Celine Bloehs, Jola Frey, Victoria Luise Plebs, Lilli Richter, Philipp Dalferth, Jurek Frey, Carl Morris Magold, Martin Mönch, Tim Sautter. Ergebnisse: Carl Morris Magold wurde Deutscher Hochschulmeister über 400m Lagen mit einer Zeit von 04:33,08 min. Zudem wurde er Deutscher Hochschulmeister über 200m Schmetterling mit einer Zeit von 02:09,87 min. Philipp Dalferth wurde Deutscher Vize-Hochschulmeister im Freistil mit einer Zeit von 00:53,97 min. Mit der 4x100m Lagen Staffel Herren wurden Philipp Dalferth, Jurek Frey, Carl Morris Magold und Martin Mönch Deutsche Vize-Hochschulmeister in einer Zeit von 02:52,05 min. Jurek Frey belegte im Finale 100m Rücken den 3. Platz mit einer Zeit von 01:02,13 min. Zusätzlich belegte er über 200m Rücken den 4. Platz mit einer Zeit von 02:19,02 min. Jola Frey belegte über 400m Freistil den 21. Platz mit einer Zeit von 05:46,00 min. Victoria Luise Plebs belegte im 100m Schmetterling den 14. Platz mit einer Zeit von 01:17,56 min. Martin Mönch belegte über 100m Brust den 7. Platz mit einer Zeit von 01:11,91 min. Victoria Luise Plebs belegte über 400m Lagen den 12. Platz mit einer Zeit von 06:18,98 min. Marie Celine Bloehs, Jola Frey, Victoria Luise Plebs und Lilli Richter belegten in der 4x100m Freistil-Staffel den 9. Platz. Carl Morris Magold, Tim Sautter, Victoria Luise Plebs, Jola Frey, Marie Celine Bloehs und Martin Mönch belegten in der 6x50m Freistil Mixed Staffel Platz 6.

6.3 Ergebnisbilanz 2024 – International

Die Veranstaltungen, die Anzahl der Teilnehmer*innen sowie die Ergebnisse bei den internationalen Wettbewerben im Jahr 2024 können der nachfolgenden Tabelle entnommen werden. In der Regel müssen sich Athlet*innen der entsendenden Hochschulen im Vorjahr sportlich für die internationalen Wettbewerbe qualifizieren.

Veranstaltung	Teilnehmer*innen	Ergebnisse und Platzierung
European University Games (EUG) 2024 Sportart Judo 12. bis 24. Juli 2024 in Debrecen und Miskolc/Ungarn	1 Athlet	Teilnehmer: Hamza Sharipov Ergebnisse: Im Einzel kam Hamza Sharipov nicht über die Gruppenphase hinaus. Mit der deutschen Herren-Mannschaft belegte er Platz 5.
World University Championship (WUC) Triathlon 27. bis 31. August 2024 in Danzig/Polen	1 Athletin 1 Athlet	Teilnehmer*innen: Felipa Herrmann, Janne Büttel Ergebnisse: Felipa Herrmann belegte bei den Damen den 31. Platz. Janne Büttel kam auf den 22. Platz bei den Herren.



Foto: Hochschulsportzentrum

7. Außenanlagen des Hochschulsportzentrums

Die folgenden Grafiken verdeutlichen die Entwicklung der Nutzung der Außenanlagen des Hochschulsportzentrums in den letzten 10 bzw. 13 Jahren, wobei die Beachanlage in Homburg und die Beachvolleyballanlage in Saarbrücken nur in den Sommersemestern nutzbar sind. Der Kunstrasenplatz ist ganzjährig nutzbar, dank einer Flutlichtanlage auch in den Abendstunden.

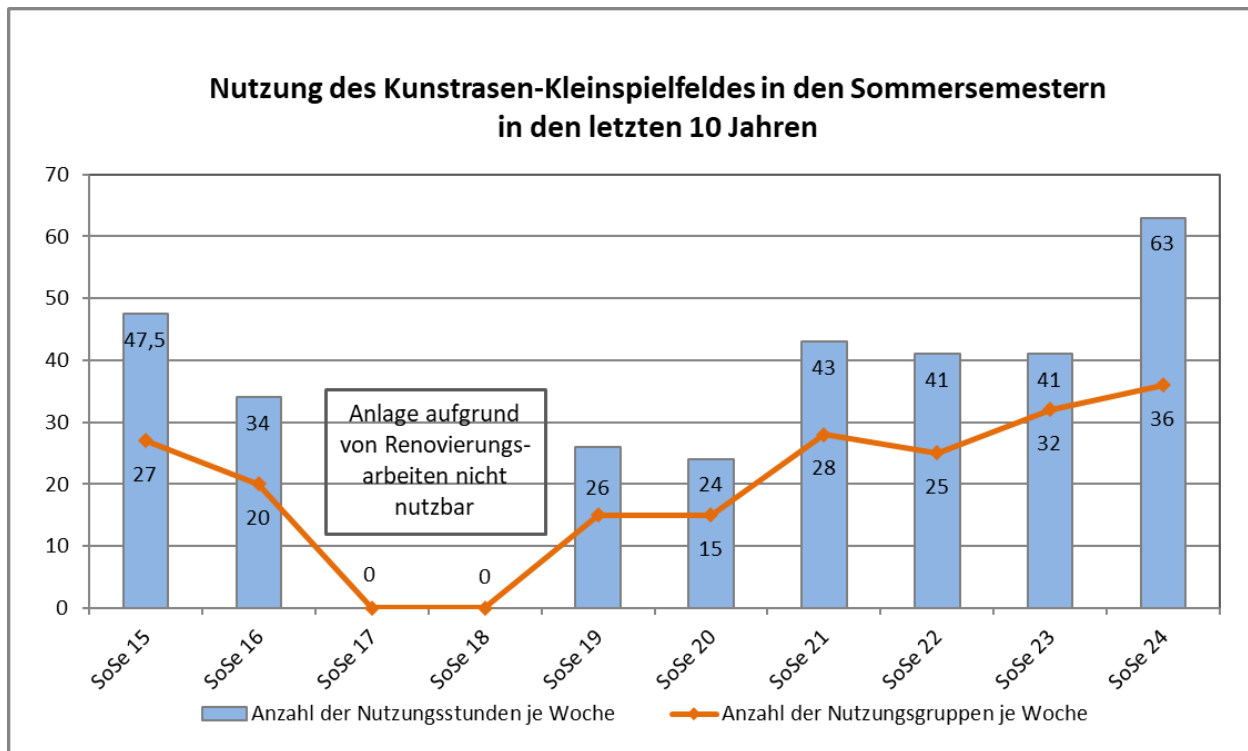
Im Berichtsjahr konnten zwei wesentliche Veränderungen umgesetzt werden, die den Sportbetrieb auf den Außenanlagen deutlich verbessern. Zum einen ist es gelungen, auf dem Vorplatz zwei große Sonnenschirme zu installieren, die nun in den besonders heißen Tagen Schatten spenden und wartende und beobachtende Personen vor der Sonne schützen. Bei der Auswahl der Schirme wurde auf das gleiche Erscheinungsbild geachtet, wie sie auf dem restlichen Campus verwendet werden. Zum zweiten konnte im Zusammenhang mit der Strukturentwicklung des Studentischen Wohnens in unmittelbarer Nähe zu der Beachanlage der Zuschnitt der Anlage etwas verändert werden. Dadurch wurde die Möglichkeit eröffnet, den unvorteilhaften Hang zu entfernen, den Zaun zu versetzen und gleichzeitig eine neue Ballfangzaunanlage zur Straße hin zu installieren. Beides erhöht den Nutzwert der Anlage und schützt den anliegenden Parkplatz vor Spielbällen.

Die Anlagen werden hauptsächlich für den freien Spielbetrieb und vorwiegend von studentischen Gruppen genutzt. Auch zahlreiche Semesterkurse des HSZ in verschiedenen Sportarten (z. B. Spikeball, Beachtennis, Beachvolleyball, Lacrosse, Flag-Football etc.) finden auf den Anlagen statt. Darüber hinaus nutzt auch das Sportwissenschaftliche Institut die Anlagen für Lehr- oder Sonderveranstaltungen. Alle Anlagen standen auch für diverse Veranstaltungen und Turniere der Fachbereiche, Arbeitsgruppen und Fachschaften sowie anderer universitärer Einrichtungen kostenlos zur Verfügung.

7.1 Nutzungsübersicht des Kunstrasen-Kleinspielfeldes in Saarbrücken

Die seit Herbst 2019 nutzbare Flutlichtanlage trägt seither zur Steigerung der Nutzungszahlen auf diesem Spielfeld bei. Die Anlage wertet die Außenanlage insgesamt deutlich auf und ermöglicht nun auch Nutzungszeiten nach Einbruch der Dunkelheit. Die Ausleuchtung ist hervorragend und auch das Spielfeld selbst ist durch die regelmäßige Wartung in einem sehr guten technischen und auch optisch ansprechenden Zustand.

Im Berichtsjahr 2024 konnte nach einiger Pause auch erfreulicher Weise die Campus-Liga in der Sportart Futsal durchgeführt werden. In diesem Jahr wurde diese sogar in Kombination mit einer Campus-Liga Beachvolleyball als gemeinsames Turnierevent veranstaltet. 15 Futsal-Teams und 12 Beachvolleyball-Teams nahmen daran teil. Die Organisation dieses Events erfolgte mit Unterstützung durch Studierende, die ihr Engagement im Rahmen einer Lehrveranstaltung im Bachelor-Optionalbereich der Geisteswissenschaften mit Anerkennung als Studienleistung (verbunden mit der Vergabe entsprechender Credits) für ihre überfachliche Qualifikation einbringen.



UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

Uni in Bewegung

fit und gesund am Arbeitsplatz

Sommersemester 2024
Sabina Müller - Übungsleiterin Fitness

2. April *Anmeldung ab 18. März 2024*
Start der neuen Kurse

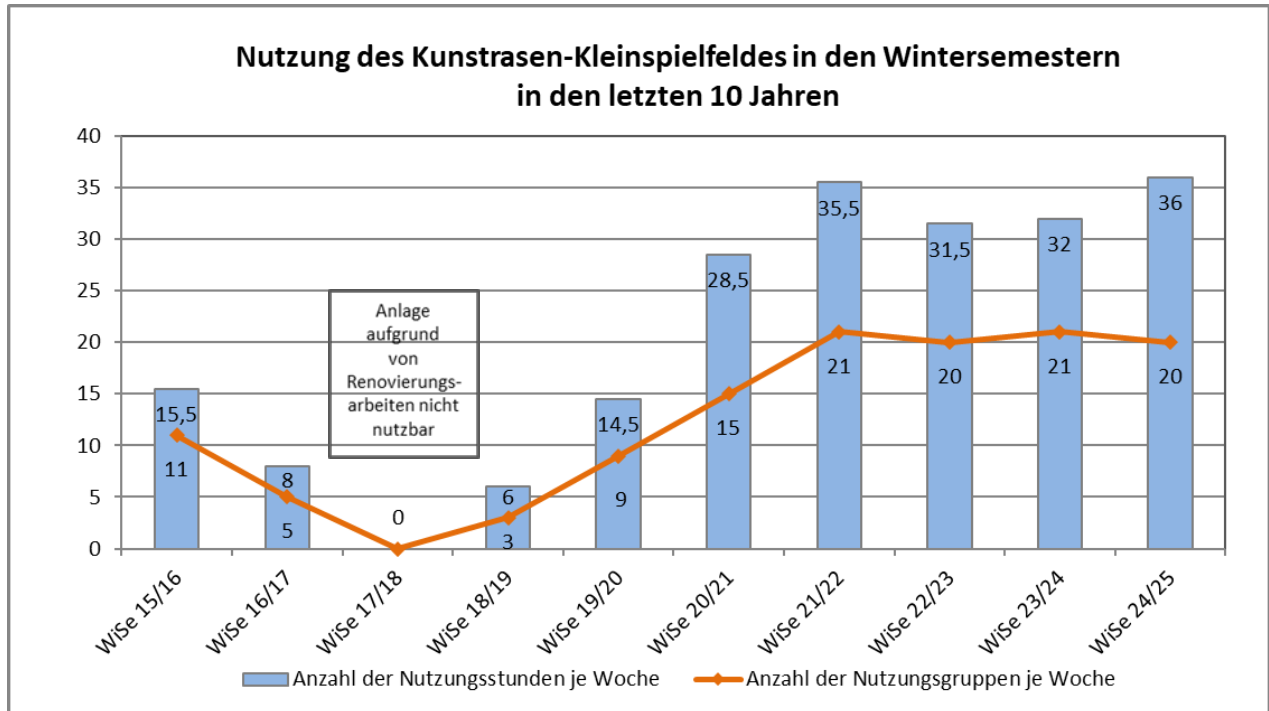
UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

Uni in Bewegung

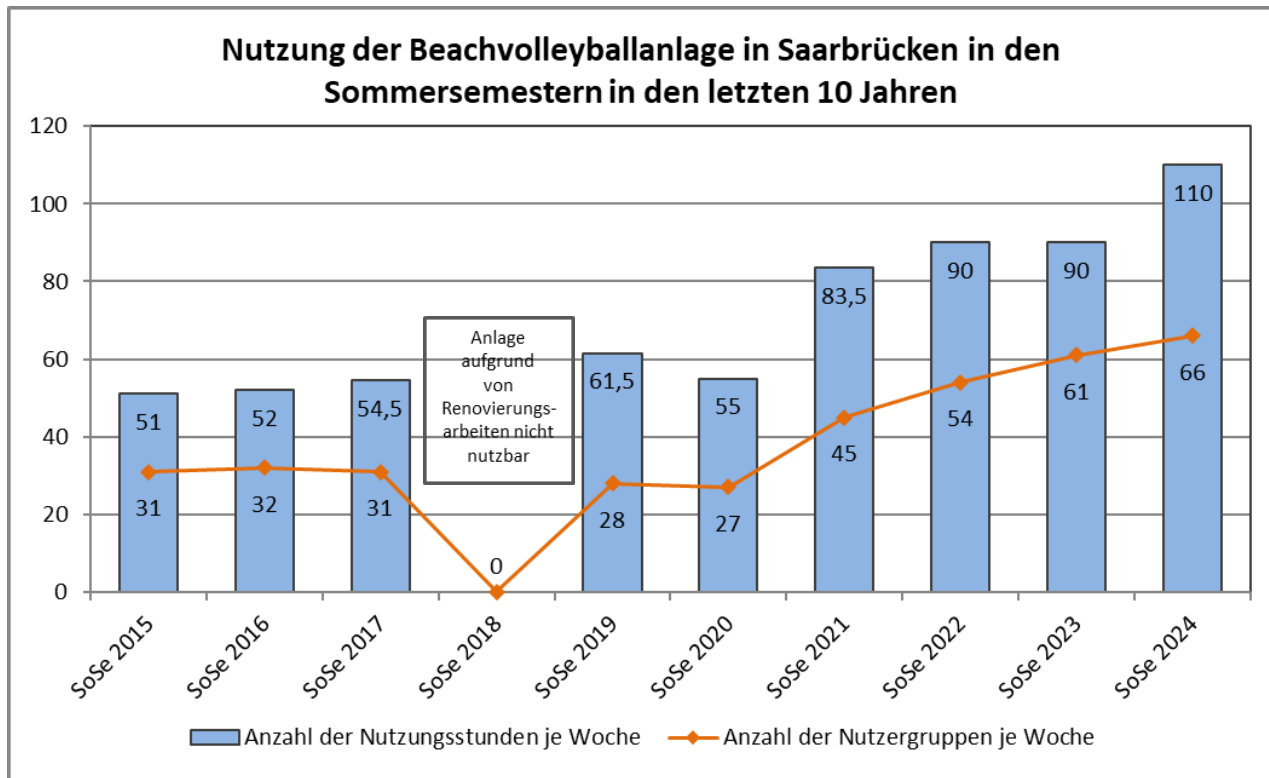
fit und gesund am Arbeitsplatz

Wintersemester 2024/25
Karsten Stecher - Übungsleiter Schwimmen / Aqua Jogging

1. Oktober *Anmeldung ab 17. September*
Start der neuen Kurse



7.2 Nutzungsübersicht der Beachvolleyballanlage in Saarbrücken in den Sommersemestern



7.3 Nutzungsübersicht der Beachanlage in Homburg in den Sommersemestern

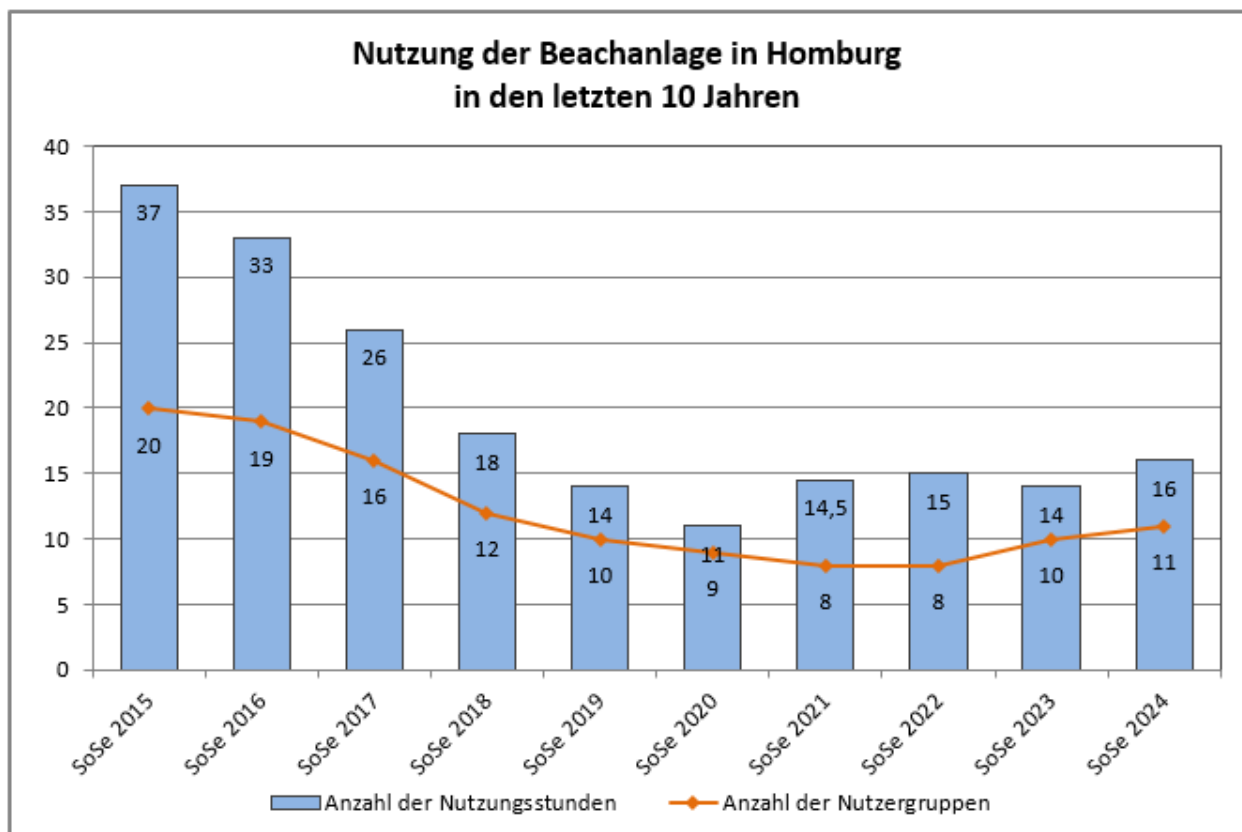
In der vergangenen Sommersaison nutzten elf verschiedene Gruppen die Anlage insgesamt 16 Stunden pro Woche für den freien Spielbetrieb. Zusätzlich wurde die Anlage im Sommersemester 7 Stunden pro Woche für die Durchführung der Hochschulsportkurse Beachvolleyball (2 Kurse a 2 Stunden) und Spikeball (2 Kurse a 1,5 Stunden) genutzt. Im Rahmen des Hochschulsport-Ferienprogramms fand im Sommersemester 2024 ein Spikeballkurs (a 1,5 Stunden) auf der Anlage statt.

Darüber hinaus fanden im Berichtszeitraum drei Sonderveranstaltungen (Hochschulsport-Beachvolleyballturnier, Beachsoccerturnier der AG Medimeisterschaften, Nutzung der Anlage durch die Physiotherapieschule des UKS) auf der Anlage statt.

Wie am Campus in Saarbrücken steht auch die Beachanlage in Homburg nur in den Sommersemestern zur Verfügung.



Foto: Hochschulsportzentrum

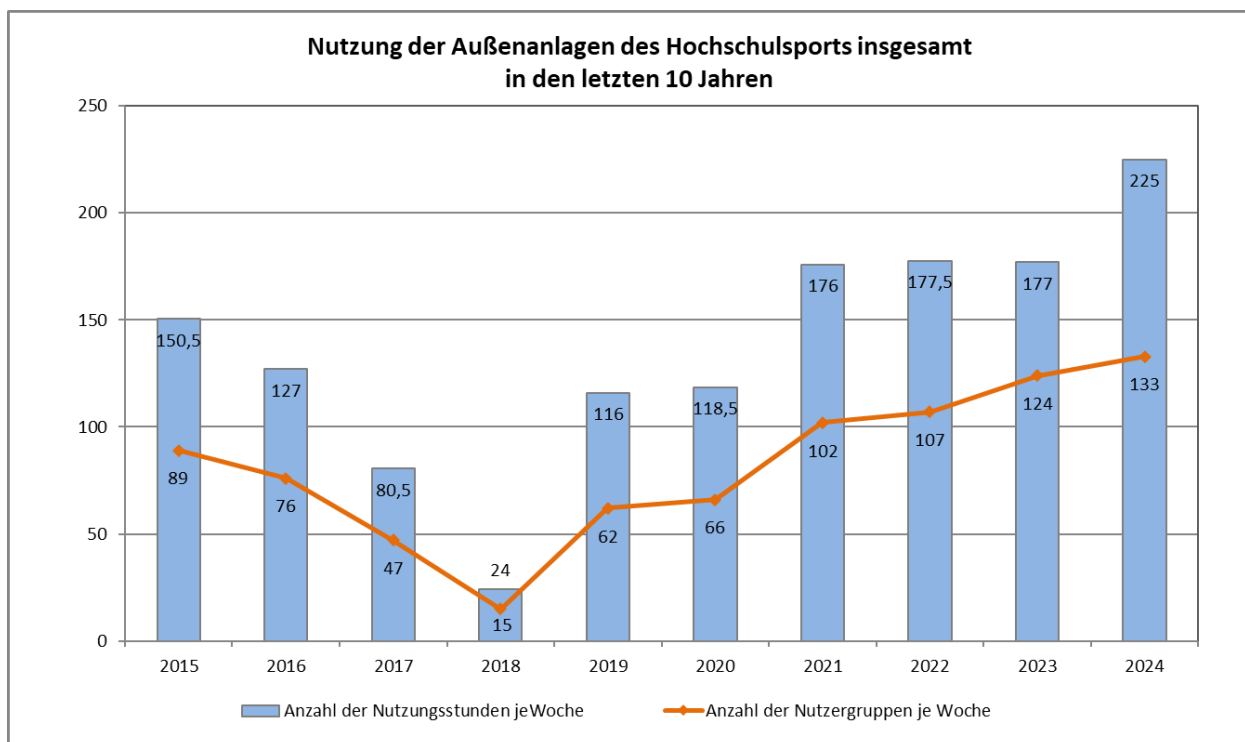


7.4 Gesamtübersicht der Nutzung der Außenanlagen

Die nachstehende Grafik stellt die Gesamtnutzung der Außenanlagen des Hochschulsportzentrums in Saarbrücken und Homburg im Verlauf der letzten 10 Jahre dar. Sie setzt sich zusammen aus der Nutzung der Beachvolleyballanlagen in Saarbrücken und Homburg, die im Normalfall in den Sommersemestern genutzt werden können, und dem Kunstrasen-Kleinspielfeld in Saarbrücken, für das eine Nutzung über die Perioden des Sommer- und Wintersemesters möglich ist. Mit der Inbetriebnahme einer Flutlichtanlage im Jahr 2019 konnte die Nutzung in der dunklen Jahreszeit ausgeweitet werden. Die eingeschränkte Nutzungsmöglichkeit der Anlagen in Saarbrücken durch Instandsetzungsarbeiten in den Jahren 2017 und 2018 spiegelt sich in dieser Grafik deutlich wider.

Die Nutzungszahlen während und insbesondere nach der Corona-Pandemie zeigen, dass Outdoor-Sportangebote im Trend liegen. Veränderte klimatische Bedingungen führen einerseits zu wärmeren und trockeneren Sommertagen, was die Attraktivität von Outdoor-Angeboten erhöht. Andererseits stellen zunehmende Hitze und Sonneneinstrahlung auch ein Gesundheitsrisiko dar. Aus diesem Grund wäre es nach wie vor wünschenswert, unsere Anlage zu überdachen und auf der Dachfläche eine Photovoltaikanlage zu installieren. Die Vorteile liegen auf der Hand:

1. Schaffung von Flächen zur Erzeugung erneuerbarer Energien (Nachhaltigkeitsaspekt)
2. Schutz vor Witterungseinflüssen (Sonne, Regen und Schnee) und damit Erweiterung der Nutzbarkeit und
3. Steigerung der Attraktivität des Areals als studentischer Lebensraum insgesamt.



8. Kooperationen

8.1 Kooperation mit dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband (adh)

Gemäß den in der Ordnung des HSZ zugewiesenen Aufgaben nimmt die Leitung des HSZ für die Universität des Saarlandes als eine von derzeit über 200 Mitgliedshochschulen des Bundesverband adh das Stimmrecht für unsere Hochschule bei der jährlich, jeweils im November stattfindenden Vollversammlung wahr. Im Berichtsjahr 2024 fand die 119. Vollversammlung vom 23. bis 25. November 2024 als zentrale Verbandsveranstaltung an der Georg August Universität in Göttingen statt. Inhaltlich befasste sich die Vollversammlung neben weiteren Themen und Wahlen mit den FISU Games 2025 sowie mit „adh-Strategie 2030“ und den daraus abzuleitenden strukturellen und finanziellen Implikationen.



Seit der Neustrukturierung des adh im November 2016 vertritt die Leitung des HSZ die UdS nicht nur in dieser Mitgliederversammlung, sondern das Land Saarland auch im Länderrat des Hochschulsportverbandes, der in der Regel zweimal jährlich in Präsenzform tagt. Zu den Aufgaben des Länderrates gehören u. a. die regelmäßige Entgegennahme der schriftlichen, laufenden Berichte des Vorstandes, die Beratung des Vorstandes in verbandspolitischen Fragen sowie in grundsätzlichen Haushalts- und Finanzfragen. Dabei fungiert er als Bindeglied zwischen Bundesverband und der Länderebene. Die Wahrnehmung dieses Vertretungsamts durch die Hochschulsportleitung der UdS wurde bei der 119. Vollversammlung erneut von der Mitgliedschaft bestätigt.



Inhaltlich wurde erneut insbesondere bei dem Themenkomplex „Gesundheitsförderung durch den Hochschulsport“ eng mit dem adh zusammengearbeitet. Der adh begleitet die Mitgliedshochschulen in allen Bereichen der Hochschulsportentwicklung mit diversen Veranstaltungen und Fortbildungsmöglichkeiten und stellt durch seine Netzwerkfunktion eine gut funktionierende Austauschplattform für viele Hochschulsporteinrichtungen und deren Aktivitäten dar.

Die Art und Weise, wie die durch das Hochschulsportzentrum verantwortete Studentische Gesundheitsförderung *fit4more – gesund studieren* in die Arbeitszusammenhänge mit dem adh hineinwirkte, ist im Kapitel 5 näher beleuchtet.

Die einzelnen Teilnahmen an Veranstaltungen des adh durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des HSZ sind in Kapitel 11 *Hochschulsport – Chronologisch* dargestellt.

8.2 Kooperation mit dem Allgemeinen Studierendenausschuss der Universität des Saarlandes (AStA)

Im Berichtszeitraum kooperierte das Hochschulsportzentrum erneut sehr vertrauensvoll mit dem AStA der Universität des Saarlandes. Wie in den vergangenen Jahren konnten die beiden vom AStA maßgeblich finanzierten Ferienprogramme an den Standorten in Saarbrücken und Homburg durchgeführt werden. Die Ferienprogramme erfreuen sich – wie der gesamte Hochschulsport – immer größerer Beliebtheit und sind dank des Engagements des AStA zu großen Teilen kostenfrei.



Darüber hinaus unterstützte der AStA über die Studierendenbeiträge im Rahmen seiner gesetzlichen Aufgaben erneut das Hochschulsportzentrum finanziell bei der Durchführung des allgemeinen Sportprogramms. Durch diese finanzielle Unterstützung kann nach wie vor ein erheblicher Teil des Programmangebots für die Studierenden kostenfrei angeboten werden.

Auch unser Projekt zur Förderung der Studierendengesundheit *fit4more – gesund studieren* (siehe Kapitel 5) wurde im Berichtsjahr unter Mitwirkung des AStA weiterentwickelt. Dabei hat der AStA viele Aktionen unterstützt, insbesondere durch spezielle Werbemaßnahmen über die Fachschaften und die jeweiligen Kanäle des AStA. Darüber hinaus engagieren sich die Mitglieder des AStA-Vorstandes weiterhin aktiv in der für dieses Projekt eingerichteten Steuerungsgruppe sowie im Bereich für das Hochschulsportzentrum.

8.3 Kooperation mit dem Sportwissenschaftlichen Institut (SWI)

Die Zusammenarbeit mit dem SWI bezieht sich im Allgemeinen und im täglichen Arbeitsprozess auf die gegenseitige und intensive Unterstützung bei der Erfüllung der jeweils zugewiesenen Aufgaben. Dies betrifft vor allem die gemeinsame Verwaltung, Unterhaltung/Instandhaltung und Nutzung der Räumlichkeiten im Gebäude B8 1 sowie der Uni-Sporthalle (Gebäude B8 3). Nach wie vor stellt der Zustand (Glätte) des Hallenbodens eine Herausforderung dar, die man aber in gemeinsamen Anstrengungen mittlerweile ganz gut im Griff hat. An dieser Stelle gilt ein Dank allen Beteiligten im SWI für die Kooperation und die gegenseitige Unterstützung, auch und gerade bei der Renovierung des Eingangsbereiches und der Flure der Uni-Sporthalle während der vorlesungsfreien Zeit im Sommersemester 2024.



Im Herbst 2024 wechselte die Institutsleitung des SWI von Herrn Prof. Dr. Stefan Panzer zu Frau Prof. Dr. Sabine Schäfer. Da die jeweilige Institutsleitung qua Amt auch Mitglied im Beirat für das Hochschulsportzentrum ist, wechselt auch dort entsprechend die Besetzung. Dem ausscheidenden Mitglied, Prof. Dr. Panzer, gilt ein großes Dankeschön für das Engagement und die stets sehr konstruktive Zusammenarbeit sowie die freundschaftliche Verbundenheit mit dem Hochschulsport. Erste Gespräche mit Frau Prof. Dr. Schäfer geben Anlass zu der begründeten Hoffnung, dass sich diese Zusammenarbeit in der gleichen Qualität und Intensität fortsetzen wird, worüber wir uns sehr freuen.

Inhaltlich konnte im abgelaufenen Wintersemester 2024/25 wieder eine Lehrveranstaltung als Blockveranstaltung „Krafttraining – Grundlagen der Trainingssteuerung“ in Kooperation mit dem SWI durchgeführt werden (Dozent Dr. phil. Thomas Haab). Teile dieser Veranstaltung wurden als Blockveranstaltung im *Uni-Fit* unter Nutzung der dort vorhandenen Infrastruktur durchgeführt. Gleichzeitig können die Teilnehmenden eine Lizenz im Kraftsport erwerben, die im Vereins- und Verbandssport Anerkennung findet und parallel als neue Übungsleiter*innen für das *Uni-Fit* rekrutiert werden.

Die Fachschaft der Studierenden der Sportwissenschaft unterstützte das HSZ bei der Durchführung von Events und Turnieren. Das HSZ unterstützte die Lehre am SWI mit der Bereitstellung von ausschließlich im Hochschulsport vorhandenen Ausrüstungsgegenständen und Sportgeräten und der Überlassung unseres Übungsraumes für die Vorbereitung Studierender auf anstehende Prüfungen und zur Durchführung von Qualifikationsarbeiten.

8.4 Kooperation mit der Techniker Krankenkasse (TK)

Das durch den Hochschulsport verantwortete Angebot des Studentischen Gesundheitsmanagements (SGM) unter dem Label *fit4more – gesund studieren*, das in enger Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse (TK) entwickelt, finanziell unterstützt und 2024 mit großem Engagement weiter vorangetrieben wurde, ist bereits im Kapitel 5 ausführlich beschrieben. Mit der erfolgreichen Einführung des Gesundheitszertifikates für unsere Studierenden im Oktober 2024 wurde der erste Meilenstein zum Abschluss gebracht. Gleichzeitig konnte ein neuer Kooperationsvertrag mit einer Laufzeit von weiteren 3 Jahren zur Weiterentwicklung



unseres SGM vereinbart werden. Dieses innovative Angebot ist ein zentraler Bestandteil einer umfassenderen Initiative des HSZ, die darauf abzielt, Bewegung und Sport im Hochschulkontext fest im Alltag der Studierenden zu verankern. Damit wird dem ganzheitlichen Bildungsauftrag der Universität in Bezug auf einen gesunden Lebensstil in vorbildlicher Weise Rechnung getragen und im Rahmen des Studentischen Gesundheitsmanagements (SGM) erfolgreich umgesetzt.

In den vergangenen Jahren wurde die enge und erfolgreiche Zusammenarbeit mit den Projektverantwortlichen der TK in diesen Bereichen fortgesetzt und intensiviert. Für den direkten Austausch vor Ort standen Frau Eva Hesselschwerdt als erfahrene Präventionsberaterin und Frau Anika Schmidt als engagierte Hochschulberaterin an der UdS stets als kompetente und verlässliche Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Frau Hesselschwerdt wird zukünftig einen anderen Aufgabenbereich innerhalb der TK übernehmen und steht daher in dieser Funktion nicht mehr direkt zur Verfügung. Wir möchten die Gelegenheit nutzen und uns ganz besonders für die hervorragende Kooperation bedanken und gleichzeitig freuen wir uns auf die zukünftige Zusammenarbeit mit Frau Vanessa Nenstiel, die die Position von Frau Hesselschwerdt übernehmen wird. Auf überregionaler Ebene waren Frau Eva Baltes, Frau Petra Dann und Frau Simone Köhler wertvolle und geschätzte Ansprechpartnerinnen. Die Weiterentwicklung des Projektes *fit4more – gesund studieren* erfolgt in enger und vertrauensvoller Zusammenarbeit mit Frau Petra Dann, die in ihrer Funktion als Beraterin für Gesundheitsmanagement, insbesondere an Hochschulen, tätig ist. Frau Dann begleitet das Projekt sowohl inhaltlich als auch organisatorisch mit großer Expertise und ist darüber hinaus ein aktives Mitglied der regelmäßig tagenden universitären Steuerungsgruppe für dieses Projekt.

Darüber hinaus engagiert sich die TK aktiv, indem sie regelmäßig Aktionen und Veranstaltungen des Hochschulsportzentrums unterstützt. Dazu gehören spannende Challenges, die Teilnahme an Umfragen sowie die Bereitstellung attraktiver Preise und Give-aways. Das gemeinsame Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Hochschulangehörigen zu fördern, verbindet das HSZ und die TK und bildet die Grundlage für diese sehr intensive, fruchtbare und langjährige Zusammenarbeit. Für die stets vertrauensvolle und angenehme Kooperation im Berichtsjahr 2024 möchten wir uns an dieser Stelle nochmals herzlich bedanken und freuen uns auf viele weitere erfolgreiche Projekte und Initiativen.

8.5 Kooperationen mit weiteren Vereinen und Institutionen

Zur Sicherung der Angebotsvielfalt kooperierte das Hochschulsportzentrum im Berichtszeitraum neben den in den vorstehenden Einzelpunkten näher beschriebenen Kooperationspartnern mit den folgenden **hochschulinternen und -externen Institutionen bzw. Vereinen**:

- Akademischer Reitclub e. V./Student. Reitgruppe (ARC)
- Akaflieg Saarbrücken e. V.
- aktivKONZEPTE AG, Saarbrücken
- Deutscher Verband für Abenteuersport DVA Region Pfälzer Wald e.V.
- Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) e.V. – Ortsgruppe Homburg
- Erster Juggersportclub Saar-Pfalz e. V.
- Erste Frauenfußballgemeinschaft Homburg 2001 e. V.
- European Network of Academic Sportservices ENAS
- FC Riegelsberg, Fußball Damen
- Gleichstellungsbüro der Universität des Saarlandes
- Hochschulsport-Marketing (HSM), Dieburg
- Judo Kenshi Homburg-Erbach e. V.
- Kletter- und BoulderArena GmbH (KBA), Saarbrücken-Dudweiler
- Kletterzentrum Saarbrücken GmbH
- Landessportverband für das Saarland (LSVS)
- Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland (OSP)
- Saarbrücker Rudergesellschaft (SRG) UNDINE e. V.
- Saarpfalz-Kreis, Amt für Schulverwaltung und Sport
- S.A.L.T. Yachtschule, Saarbrücken
- Schwimmclub 1926 Homburg e. V.
- Sparkasse Saarbrücken

- Squash Club Homburg e. V.
- Stabsstelle Arbeitsschutz der UdS
- Stade Sarrois Rugby e. V.
- Studierendenwerk Saarland
- SWI-Club e.V. (Alumni-Club des Sportwissenschaftlichen Instituts)
- Tennis Club Blau-Weiß Homburg
- Tischtennis Freunde Homburg-Erbach e. V.
- RPTU Kaiserslautern-Landau, Zentrum für Sport, Gesundheit und Wohlbefinden (ZSGW)
- TV Homburg e. V., Abteilung Fechten
- TV Homburg e. V., Abteilung Handball
- UFC (Universitäts-Fußballclub) Wacker 73 e. V.
- Unikicker Homburg
- Universitäts-Sport-Club e. V. (USC) Handball
- Verbraucherzentrale Saarland e. V.
- Willi Graf Schulen, Saarbrücken

9. Öffentlichkeitsarbeit – Social Media

Zum Start der Semesterprogramme und der *Uni in Bewegung*-Kurse kamen neben den Social-Media-Kanälen des Hochschulsports auch bewährte Informationsmittel wie Flyer und Plakate zum Einsatz. Insgesamt wurden 12 verschiedene Flyer für die Programme sowie *fit4more – gesund studieren* gestaltet, produziert und in einer Gesamtauflage von 8.750 Exemplaren verteilt.

Darüber hinaus wurde auf die Pflege des Facebook-Accounts verzichtet und Instagram als wichtigster Social Media-Kanal genutzt, um die Zielgruppe der Studierenden und Mitarbeitenden besser zu erreichen. Über die Kanäle Instagram und YouTube wurden dabei gezielt

Informationen zu Sport- und Bewegungsangeboten verbreitet sowie aktuelle Entwicklungen und Fortschritte präsentiert.

Im Jahr 2024 haben die Zugriffe auf unsere Webseite wieder zugenommen. Es wurden über **700.000 Zugriffe** verzeichnet, das sind über 100.000 Zugriffe mehr als im Vorjahreszeitraum. Die tabellarische Darstellung der Kennzahlen haben wir um die

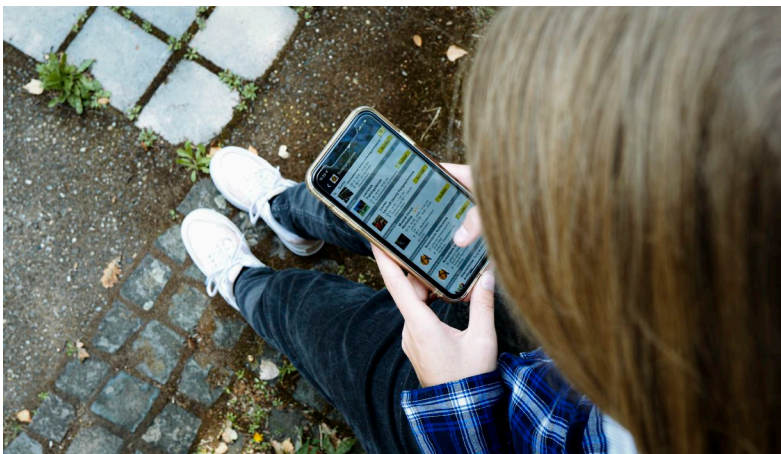


Foto: Hochschulsportzentrum

Daten des Vorjahres (in Klammern gesetzt) erweitert, um einen Vergleich sichtbar zu machen. Zum ersten Mal wurde kein Newsletter mehr versendet. Dieser wird ab dem Jahr 2025 im Intranet der Universität des Saarlandes zu finden sein.

Nachfolgend finden Sie einige Kennzahlen zu unseren digitalen Aktivitäten:

Instagram Hochschulsport allgemein	Kennzahlen (Vorjahreszahlen in Klammern)	
Postings	40	(51)
Likes gesamt	3.651	(5.271)
Likes Ø	67	(27)
gesamte Reichweite (erreichte Personen)	92.024	(90.081)
Reichweite Ø	2.303	(635)
Instagram Projekt <i>fit4more</i> – gesund studieren	Kennzahlen	
Postings	28	(23)
Likes gesamt	623	(822)
Likes Ø	22	(36)
gesamte Reichweite (erreichte Personen)	23.208	(21.049)
Reichweite Ø	829	(1.830)
YouTube	Kennzahlen	
neue Videos	3	(12)
Aufrufe	8.136	(7.745)
Wiedergabe in Stunden	119,2	(130,9)
Webseite des HSZ	Kennzahlen	
Anzahl der Zugriffe in 2024 insgesamt	725.966	(603.679)
zugriffsstärkster Monat 2024: Mai	120.624	(166.926)
Downloads der Hochschulsport-App	Kennzahlen	
Version iOS	1.560	(1.182)
Version Android	1.460	(1.197)

10. Personal

10.1 Mitarbeiter*innen im Hochschulsportzentrum

Folgende Personen waren im Berichtszeitraum unmittelbar im Hochschulsportzentrum der Universität des Saarlandes beschäftigt:

	Nachname	Vorname	Status
1.	Alt	Susanne	Verwaltungsangestellte
2.	Boßmann	Julie	Auszubildende Kauffrau für Büromanagement
3.	Dr. Flick	Simone	Wissenschaftliche Mitarbeiterin
4.	Hrasky	Konstantin	Wissenschaftlicher Mitarbeiter (seit 12/2024)
6.	Kempf	Josephine	Auszubildende/Duales Studium an der DHfPG Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement (seit 10/2024)
7.	Kleis	Barbara	Wissenschaftliche Mitarbeiterin (bis 12/2024)
8.	Linz	Jana Michèle	Auszubildende/Duales Studium an der DHfPG Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement (bis 07/2024)
9.	Mann	Moritz	Stud./Wiss. Hilfskraft (bis 05/2024)
10.	Neumann	Sandra	Verwaltungsangestellte (seit 02/2025)
11.	Pätzold	Fabian	Wissenschaftlicher Mitarbeiter
12.	Polloczek	Nicole	Akad. Rätin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin
13.	Schlicher	Rolf	Leitung des Hochschulsportzentrums, Ltd. Akad. Direktor, Wissenschaftlicher Mitarbeiter
14.	Schmiedel	Jörg	Wissenschaftlicher Mitarbeiter
15.	Treis	Wolfgang	Technischer Mitarbeiter (seit 01/2025)

10.2 Übungsleiter*innen im Programmbereich am Standort in Saarbrücken

Folgende Personen waren im Sommersemester 2024 und im Wintersemester 2024/25 als Übungsleiter*innen am Standort Saarbrücken eingesetzt.

	Name	Sportart
1.	Balaganesan, Prithvinath	Indian Dance

2.	Becker, Maximilian	Tennis
3.	Becker, Niko	Basketbal
4.	Beenen, Kerstin	Vinyasa Flow Yoga
5.	Bélières, Marc	Tischtennis
6.	Berlin, Felix	Laufen, Lauf-ABC
7.	Bieg, Anabel	Flow Yoga, Pilates
8.	Birch, Gwynn	Jazz Dance
9.	Blum, Sarah	Tennis
10.	Böhm, Tim	Kickboxen
11.	Brackertz, Kirsten	Jazz Dance
12.	Brieger, Oliver	Kickboxen
13.	Buchheit, Niklas	Handball
14.	Buchmann, Hannes	Judo
15.	Busse, Nils	Beachtennis, Tennis
16.	Buyuker, Ezgi	Pilates
17.	Chanwong, Anupong	Kickboxen
18.	Crauser, Nils	Athletic Training, Beachvolleyball, Volleyball
19.	De Chénérilles, Gilles	Aikido
20.	Deimel, Beatrice	Detox Yoga
21.	Dörlich, Vanessa	Irish Dance
22.	Dornblüth, Nicolas	Schach
23.	Duval, Oscar	Basketball Frauen
24.	Eckart, Alexandra	Fit mit Schwert - Haidong Gumdo®
25.	Eckerle, Leander	Basketball, Spikeball
26.	Engel, Jana	Quidditch
27.	Ewen, Waltraud	Yoga für deine Achtsamkeit
28.	Freis, Michael	Basketball
29.	Frey, Katja	Skat
30.	Frey-Dörr, Patrick	Wake-Up Yoga
31.	Freier, Vera	Projekt <i>fit4more – gesund studieren</i>
32.	Fronk, Sebastian	Konditions- und Fitnessgymnastik, Cross Time
33.	Fronk, Mira	Dance Fitness,
34.	Geyer, Sabrina	Zumba®, Strong by Zumba® & Zumba Toning
35.	Ghazy, Ahmed	Schach
36.	Göhmann, Benjamin	Schwimmen, Taekwondo
37.	Götzelmann de Frutos, Miriam	Standard- und Lateintanz

38.	Gordon, Angelika	Meditation, Massage
39.	Gottfreund, Kumiko	Ballett
40.	Greco, Angelina	Hatha Yoga, Salsa und Bachata
41.	Greif, Jonas	Jugger, Jonglieren
42.	Guth, Marie	Standard- und Lateintanz
43.	Haas, Eric	Volleyball
44.	Hager, Ruth Maria	Bauch Beine Po
45.	Hartkorn, Rainer	Progressive Muskelentspannung, Stretch & Relax, FaszialXTraining, Pilates, Ayurveda
46.	Hauptenthal, Florian	Ju-Jutsu
47.	Hensel, Dan	Standard- und Lateintanz
48.	Himbert, Caroline	Beachvolleyball, Konditions- und Fitnessgymnastik
49.	Honecker, Maximilian	Tennis
50.	Human, Sylvia	Trampolin
51.	Jahan, Marc	Bujinkan Budo Taijutsu
52.	Jansen, Sophie Marie	Vinyasa Flow Yoga
53.	Jennewein, Axel	Feldenkrais
54.	Jorzyk, Karoline	Cross Training
55.	Judele, Dana-Raluca	Bauch-Killer, Cross Training
56.	Junge, Christian	Selbstverteidigung für Frauen, UniCamp
57.	Kelkel, Madlen	Animal Workout
58.	Kerber, Nico	Pickleball
59.	Kiefer, Patrick	Klettern
60.	Kihm, Susanne	Tango Argentino
61.	Kieselnitzki, Atauri	Kickboxen
62.	Klößner, Stefan Dr.	Tischtennis 4-er Tisch
63.	Knauber, Maximilian	Basketball
64.	Koukas, Damianos	Selbstverteidigung für Frauen
65.	Koenig, Jonte	Tischtennis
66.	Krämer, Joséphine	Schwimmen
67.	Lahann, Johannes	Ultimate Frisbee
68.	Lauer, Matthias	Hip Hop, Radsport Mountainbike, UniCamp
69.	Laute, Paula	Konditions- und Fitnessgymnastik
70.	Lehnert, Chantale	Bodystyling, Step Aerobic
71.	Leimkühler, Thomas	Bujinkan Budo Taijutsu
72.	Linz, Michèle	Yoga & Mobility

73.	Lomadze, Nikoloz	Tango Argentino
74.	Lutfiu, Edită	Basketball
75.	Maas, Klaus	Headis
76.	Mach, Khang	Volleyball
77.	Machleidt, Regina	Standard- und Lateintanz
78.	Manderscheid, Stefan	Klettern
79.	Mangolopa, Christal	Ballett
80.	Marra, Maria Dr.	Bal Folk
81.	Mathieu, Margareta	Thai Chi, <i>Uni in Bewegung</i>
82.	Mendonca, Ronaldo	Salsa und Bachata
83.	Metschberger, Sina	Taekwondo
84.	Michel, Alice	<i>Uni in Bewegung</i>
85.	Mohan, Narinder	Cricket
86.	Monthuley, Gabriel	Basketball
87.	Monz, Philipp	Jugger
88.	Najdi, Shirin	Outdoor Fitness
89.	Niermann, Laura	Vinyasa Flow Yoga
90.	Nunnari, Fabrizio	Tango Argentino
91.	Orzechowski-Tenev, Tabea	Irish Dance
92.	Pätzold, Fabian	Basketball, Lacrosse
93.	Pätzold, Katja	Beckenbodentraining, Lacrosse
94.	Panter, Stephan	Historisches Fechten
95.	Paszkiewski, Marcial	Badminton
96.	Peiler, Tim	Badminton
97.	Petry, Matthias	Badminton
98.	Pezold, Silke	Konditions- und Fitnessgymnastik
99.	Pfeifer, Christina	Radexkursion
100.	Pino, Eduardo	Boxen
101.	Pommering, Niko	Schach
102.	Porbeck, Johanna	Konditions- und Fitnessgymnastik
103.	Prem, Holger	Rücken- und Funktionsgymnastik, <i>Uni in Bewegung</i>
104.	Pretor, Jonas	Ju-Jutsu
105.	Quarz, Finn	Rudern
106.	Raber, Frederic	Ju-Jutsu
107.	Ram, Geetanjali	Heartfulness Meditation
108.	Rau, Jan	Rudern

109.	Sae-Wong, Tina	Hip-Hop
110.	Sabnis, Nihar	Badminton
111.	Saravanapavan, Teffi	Orientalischer Tanz
112.	Schier, Carsten	Reise durch die Welt des dynamischen Yogas
113.	Schmidt, Robert	Acro Yoga, Thai Yoga Massage
114.	Schmiedel, Jörg	<i>Uni in Bewegung</i>
115.	Schmitt, Lukas	Fechten, Quidditch
116.	Scholl, Nicolas	Skat
117.	Schönsiegel-Degel, Sarah	Wandern
118.	Schultze, Sylvie	Ashtanga Yoga
119.	Seeber, Hannah	Thai Yoga Massage
120.	Siccardi, Davide	Bal Folk
121.	Sharma, Ayush	Projekt <i>fit4more – gesund studieren</i>
122.	Stecher, Karsten	Schwimmen, <i>Uni in Bewegung</i>
123.	Strauch, Marco	Wandern
124.	Shi, Antony	Kickboxen
125.	Shinkarenko, Tatjana	Ballett Workout
126.	Sohn, Jannik	Jugger
127.	Sukhova, Iuliia	Zumba®, Strong by Zumba® & Zumba Toning
128.	Szczerbuk, Maik	Projekt <i>fit4more – gesund studieren</i>
129.	Taffner, Ben	Lindy Hop, Charleston
130.	Taffner, Niklas	Lindy Hop, Charleston
131.	Thapa, Dip	Brazilian Jiu Jitsu, Movement Exploration and Play
132.	Trenz, Matthias	Badminton
133.	Unger, Adrien	Floorball
134.	Weiler, Marius	Ultimate Frisbee
135.	Weiß, Oliver	Drachenboot
136.	Wiedemann, Tobias	Schach
137.	Wiehr, Bianca	Pump it!
138.	Winkel, Jona	Flag Football
139.	Wolf, Gordian	Trampolin
140.	Zolotariova, Marija	Volleyball

10.3 Übungsleiter*innen im Programmbereich am Standort in Homburg

Folgende Personen waren im Sommersemester 2024 und im Wintersemester 2024/25 als Übungsleiter*innen am Standort Homburg eingesetzt.

	Name	Sportart
1.	Batschak, Kerstin	West Coast Swing
2.	Batschak, Lukas	West Coast Swing
3.	Bayer, Leandra	Cheerleading
4.	Bechtel, Ulrike	<i>Uni in Bewegung</i>
5.	Best, Lisa	Kleine Spiele
6.	Binbir, Kerim	Kickboxen
7.	Biwank, Nicholas	Fußball
8.	Dresbach, Hans	Fußball
9.	Fischer, Johanna	Badminton
10.	Frey, Jola	Fitnessstraining, Zirkeltraining, Radtour
11.	Grimm, Leonie	Workshop „Fit für den Sommerball“
12.	Häusser, Maurice	Volleyball
13.	Herter, Anica	Ballett
14.	Hintz, Hagen	Spikeball
15.	Hornischer, Franka	(Beach)Volleyball
16.	Janko, Carla Lou	Cheerleading
17.	Kraemer, Lukas	Handball
18.	Krehut, Anna-Lena	Basketball, kleine Spiele
19.	Krüger, Nina	(Beach)Volleyball
20.	Li, Zikun	Basketball
21.	Liebig, Julian	Volleyball
22.	Lorenz, Sophie	Cheerleading
23.	Mohr, Lorenz	Spikeball
24.	Müller, Sabrina	Pilates
25.	Münzenberg, Marie	Ballett
26.	Nickel, Lea	Workshop „Fit für den Sommerball“
27.	Panagiotou, Anna	Bauch Beine Po, Lateintanz
28.	Philippi, Judith	Lauftreff
29.	Port, Sebastian	Handball
30.	Porzycka, Konstancja	Cardio Cross Training, Stretch and Mobility
31.	Rauzi, Martina	Move Strong, Pilates, Yoga

32.	Reiniger, Karim	Schach
33.	Sagert, Lucie	Spikeball
34.	Sauvanet, Loric	Badminton
35.	Schönsiegel-Degel, Sarah	Wandern
36.	Stock, Lisa	Kleine Spiele
37.	Strauch, Marco	Wandern
38.	Tamer, Sudenur	Rope Skipping
39.	Tapia Bello, Silvia Priscila	Salsa
40.	Werling, Anna	Badminton
41.	Widjaja, Jonas Daniel	Badminton
42.	Wolf, Nadine	Badminton

10.4 Trainer*innen und Servicekräfte im Fitnessstudio *Uni-Fit*

Folgende Personen waren 2024 als Trainer*innen bzw. Servicekräfte im Hochschulsport-Fitnessstudio *Uni-Fit* beschäftigt:

	Nachname	Vorname
1.	Ajavon	Gwendoline Mariella
2.	Archut	Nina
3.	Bauer	Nicolas
4.	Berlin	Felix
5.	Boesen	Marvin
6.	Bomm	Laetitia
7.	Damnjanovic	Aleksandra
8.	Engler	Celine
9.	Engler	Jil
10.	Ferrante	Pol
11.	Frank	Samira
12.	Frantz	Julian
13.	Gabriel	Lisa-Sophie
14.	Gorgoni	Giulia
15.	Harion	Felix
16.	Hell	Anna
17.	Holz	Greta
18.	Honecker	Maximilian
19.	Hrasky	Karoline

20.	Hrasky	Konstantin
21.	Ihl	Lars
22.	Janes	Marcel
23.	Jochum	Moritz
24.	Keller	Michael
25.	Lifchits	Barbara
26.	Machado	Ricardo
27.	Marini	Paul
28.	Mayr	Vivian
29.	Nixdorf	Jan
30.	Prem	Holger
31.	Richrath	Oliver
32.	Sahota	Celine
33.	Schellbach	Paula
34.	Schneiderhan	Patric
35.	Schönhoff	Jan
36.	Stein	Svenja
37.	Such	Laura
38.	Voytovych	Vladyslav
39.	Weber	Eric
40.	Zolfagharihemmatoli	Motahareh

11. Hochschulsport 2024 – chronologisch

Nachstehend sind einige wichtige Termine, Fortbildungen und Events (nicht vollumfänglich) aufgeführt, an denen das Hochschulsportzentrum als Institution (zum Teil federführend) beteiligt oder eine/r seiner hauptamtlichen Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter vertreten war/en. Nicht berücksichtigt sind die zahlreichen regulären Baubesprechungen sowie anlassbezogenen Meetings und Vor-Ort-Termine im Zusammenhang mit dem Neubau des HSZ.

Ebenso nicht gesondert aufgeführt sind die regelmäßigen Teilnahmen des HSZ und von *fit4more* an den Sitzungen der Nachhaltigkeitsfachgruppen „Lebenswerter Campus“ und „Mobilität“. Darüber hinaus wurden auch die kontinuierlichen Mitwirkungen von *fit4more* an den JourFixes der Transform4Europe-Gruppe der UdS sowie an den monatlichen Meetings des T4EU Workpackage 6.4 nicht separat erfasst.

Datum	Veranstaltung bzw. Ereignis
8. Januar – 4. Februar 2024	Durchführung der Befragung zur Studierendengesundheit (<i>fit4more</i>)

11. Januar 2024	Teilnahme an der Steuerungsrunde für das Betriebliche Gesundheitsmanagement
15. Januar 2024	Teilnahme an einem Online-Seminar des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbandes (adh) zum Thema „Steuerrechtliche Aspekte im Hochschulsport“
18. Januar 2024	Teilnahme an der AG <i>Gesundheitstag</i> des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
19. Januar 2024	HSZ-Neujahrsbrunch
6. Februar 2024	Teilnahme an der AG <i>Gesundheitstag</i> des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
19. Februar 2024	Teilnahme an einer Fortbildung der UdS zum Thema „Arbeitszeiterfassung in der Wissenschaft“
29. Februar 2024	Teilnahme an der Steuerungsrunde für das Betriebliche Gesundheitsmanagement
29. Februar 2024	Jour-Fixe mit dem Vizepräsidenten für Verwaltung und Wirtschaftsführung der UdS
14. bis 15. März 2024	Teilnahme an einem Parlamentarischen Frühstück und einer Fortbildungsveranstaltung des adh zum Thema „Lobbying – Politische Interessensvertretung für den Hochschulsport“ in Berlin
21. März 2024	Teilnahme an der Online-Sitzung des Länderrates 1-2024 des adh
3. April 2024	Jour-Fixe mit dem Vizepräsidenten für Verwaltung und Wirtschaftsführung der UdS
8. April 2024	Informationsstand zur Erstsemesterbegrüßung im Rahmen des Welcome Meetings für Internationale Studierende (HSZ, <i>fit4more</i>)
18. April 2024	Teilnahme an einer Online-Sitzung der Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsfördernder Hochschulen (<i>fit4more</i>)
29. April 2024	Teilnahme an einer Sitzung der Fachgruppe <i>Mobilität</i> im Rahmen der Nachhaltigkeitsinitiative an der UdS
6. Mai 2024	Teilnahme an einer Fortbildung der UdS zum Thema „Microsoft Exchange“
7. Mai 2024	14. Beiratssitzung für das Hochschulsportzentrum
17. Mai 2024	Teilnahme an einem Treffen der Wissenschaftlichen Einrichtungen der UdS
22./23. Mai 2024	Teilnahme an der Perspektivtagung 2024 des adh zum Thema „Künstliche Intelligenz – ein Thema für den Hochschulsport?!“ in Hamburg
28. Mai 2024	Abschluss und Prämierung der Schritte-Challenge der UdS für Bedienstete (gemeinsame Veranstaltung von BGM und HSZ)

	und Fahrradaktionstag (gemeinsame Veranstaltung von <i>fit4more</i> , TK, adfc, Studierendenwerk und Stabsstelle DN)
29. Mai 2024	Teilnahme an der Auftaktveranstaltung zu den Special Olympics Nationale Spiele 2026
29. Mai 2024	Teilnahme der UdS am <i>Firmenlauf Homburg</i> mit insgesamt 1.312 Teilnehmer*innen der UdS
2. – 22. Juni 2024	Organisation der Teilnahme am STADTRADELN mit insgesamt 180 aktiven Radlern der UdS durch <i>fit4more</i>
6. Juni 2024	Jour-Fixe mit dem Vizepräsidenten für Verwaltung und Wirtschaftsführung der UdS
7. Juni 2024	Teilnahme an einer Online-Sitzung der Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsfördernder Hochschulen (<i>fit4more</i>)
8. Juni 2024	Tag der offenen Tür an der Universität des Saarlandes: Stand zur Vorstellung des Hochschulsports, des <i>Uni-Fit</i> und von „ <i>fit4more – gesund studieren</i> “ sowie weitere Mitmach-Angebote
28. Juni 2024	Teilnahme an einer Sitzung der Marketing-Runde der UdS
25. Juni 2024	Durchführung des Hochschulsport-Beachvolleyball-Turnieres am Standort Homburg
1. Juli 2024	Teilnahme an der Online-Sitzung des Länderrates 2-2024 des adh
3. Juli 2024	Teilnahme am 1. Leadershipday der UdS – inkl. Workshop „Viele Persönlichkeiten – ein Team“
9. Juli 2024	Meeting mit der Stabsstelle Digitalisierung zum Thema E-Payment im Hochschulsport
10. Juli 2024	9. Meeting der Steuerungsrunde im SGM Projekt <i>fit4more – gesund studieren</i>
12. Juli 2024	Teilnahme an einem Treffen der Wissenschaftlichen Einrichtungen der UdS
15. Juli 2024	Teilnahme an einer Online-Sitzung der AG IT- und Digitalisierung der UdS
29. – 31. Juli 2024	Organisation des sportlichen Rahmenprogramms (Spikeball, Hip-Hop, Selbstverteidigung) anlässlich des <i>UniCamps für Schülerinnen</i> in Zusammenarbeit mit dem Gleichstellungsbüro der UdS
1. August 2024	Teilnahme mit Programmangebot zur Campus Rallye am Welcome-Day für Auszubildende
9. August 2024	Jour-Fixe mit dem Vizepräsidenten für Verwaltung und Wirtschaftsführung
30. August 2024	Betriebsausflug HSZ
12. September 2024	Teilnahme am Webinar „KI Tools für die Recherche“

18./19. September 2024	Teilnahme an der Länderratssitzung 3-2024 des adh in Dieburg – mit digitalem Prolog am 16.09.2024
23. September 2024	Teilnahme an einer Fortbildung der UdS zum Thema „Arbeitsrecht, Teil 1“
23. September 2024	Treffen mit den neuen AStA-Vorsitzenden
26. September 2024	Teilnahme an einer Fortbildung der UdS zum Thema „Arbeitsrecht, Teil 2“
27. September 2024	Teilnahme am T4EU Webinar „AI Tools for Teaching“
7. Oktober 2024	Informationsstände zur Erstsemesterbegrüßung im Rahmen eines Infotages der Philosophischen Fakultät und im Rahmen des Welcome Meetings für Internationale Studierende (HSZ, <i>fit4more</i>)
9. Oktober 2024	Teilnahme des HSZ bei der Feierlichen Eröffnung des neuen Wintersemesters 2024/25 sowie Präsentation des Hochschulsportzentrums sowie <i>fit4more</i> auf dem Infobasar für Studienanfänger in Saarbrücken (Infostand)
9. Oktober 2024	Durchführung des Ersti-Clash mit den Erstsemestern der Fachrichtungen BWL, Jura und Psychologie
11. Oktober 2024	Austausch mit dem Vizepräsidenten der UdS für Internationalisierung und Europa
22. Oktober 2024	Teilnahme an einer Online-Infoveranstaltung des adh zur Verbandsstrategie 2030
24. Oktober 2024	Jour-Fixe mit dem Vizepräsidenten für Verwaltung und Wirtschaftsführung der UdS
25. Oktober 2024	Präsentation des Hochschulsportzentrums sowie <i>fit4more</i> am <i>Markt der Möglichkeiten</i> für Studienanfänger in Homburg (Mitmach-Angebote, Sportvorführungen, Infostand)
30. Oktober 2024	Präsentation des Hochschulsportzentrums sowie <i>fit4more</i> am <i>Campustag der UdS / htw saar</i> für Abiturienten aller Saarländischen Gymnasien (Infostand)
5. November 2024	Teilnahme an einem Online-Seminar des adh zum Thema „Verwaltungssoftware im Hochschulsport“
18. November 2024	Teilnahme an einer Online-Sitzung der AG IT- und Digitalisierung der UdS
21. November – 12. Dezember 2024	Teilnahme an einem Kurs der Innerbetrieblichen Weiterbildung des ZeLLs „Digitale Arbeit: Mit KI den eigenen Arbeitsalltag optimieren“
23. – 25. November 2024	Teilnahme an der 119. Vollversammlung des adh an der August Georg Universität in Göttingen
29. November 2024	Durchführung der Ballers-Night (3 x 3 Mixed Basketball-Turnier) des HSZ für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

5. Dezember 2024	Durchführung des Nikolaus-Volleyball-Turnieres des HSZ
10. Dezember 2024	10. Meeting der Steuerungsrunde im SGM Projekt <i>fit4more – gesund studieren</i>
12. Dezember 2024	Teilnahme an einer Sitzung der Marketing-Runde der UdS
13. Dezember 2024	Teilnahme an einer Informationsveranstaltung des ENAS zum Thema „Green Campus“
13. Dezember 2024	Jour-Fixe mit dem Vizepräsidenten für Verwaltung und Wirtschaftsführung
17. Dezember 2024	Durchführung eines Hallenvolleyballturnieres am Standort Homburg
18. Dezember 2024	Teilnahme an der Online-Sitzung des Länderrates 4-2024 des adh
18. Dezember 2024	Teilnahme an der Steuerungsrunde zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement BGM der UdS

